I'm not a robot

إرشادات حالة الصرع البالغين في المنزل

[illegible] يساعد اتباع نظام غذائي صحي متوازن في مساعدة أعضاء الجسم المختلفة بما في ذلك الدماغ على القيام بوظائفها المختلفة بشكل جيد. لذا قد يساعد إعداد أطعمة خاصة لمرضى [illegible] هذا الأمر غير مثبت علميًا بعد. بعد الكافيين الموجود في القهوة والشاي ومشروبات الطاقة من محفزات الجهاز العصبي، إلا أن العلاقة بين نوبة الصرع والكافيين معقدة ولا تزال غير مفهومة. ومع ذلك تشير بعض الدراسات إلى أن الكافيين قد يزيد من خطر حدوث نوبة الصرع. كما قد يؤثر الكافيين على طريقة عمل مضادات الصرع ما قد يقلل من فعاليتها. قد يكون للكحول دور في حدوث نوبة الصرع. ولكن لا تزال العلاقة بين الكحول ونوبات الصرع بحاجة للمزيد من الدراسات لاتباعها. أشارت بعض الدراسات إلى أن منتجات الصويا والجلوتين قد يكون لهما دور في تحفيز حدوث نوبة [illegible] 4 غم من الدهون مقابل 1 غم من الكربوهيدرات والبروتينات. ويمكن الحصول على الدهون اللازمة لهذه الحمية من زبدة الفول السوداني والفشدة والزبدة. اقرأ أيضًا: مرض الصرع لدى الأطفال يمكن اتباع حمية أنكثر كيتوجينية، وتنميطًا لحمية الكيتوجينية، وتنميطًا لحمية الكيتوجينية، وتنميطًا لحمية الك