Click Here

# Urologista trata de que

“Médico do homem” é uma designação informal dada ao médico da urologia em razão de suas formas de atuação, que trata problemas masculinos como câncer de próstata, impotência sexual e infertilidade. Mas afinal, urologista cuida de quê? Além do sistema genital masculino, ele também é responsável por diagnosticar e cuidar de doenças e infecções que acometem o trato urinário de crianças, mulheres e idosos.  Saiba mais aqui sobre o que o urologista faz, quais são as disfunções tratadas por ele e quando procurá-lo: O que é médico urologista? Ao contrário do que muitas pessoas pensam, o médico urologista não é só o “médico do homem”, como também é o profissional que atua na prevenção e combate de todas as disfunções que afetam a saúde do aparelho urinário, estejam elas na uretra, na bexiga ou nos rins.  Assim, ameniza sinais de gotejamento, dificuldade para esvaziar a bexiga, presença de sangue na urina, aumento da frequência urinária e sensação de peso na bexiga. Ou seja, além de sua forte atuação no cuidado com os órgãos do aparelho reprodutor masculino, que engloba a próstata, o pênis, os canais deferentes, a bolsa escrotal e os testículos, ele também é capaz de cuidar de casos de infecção de urina, incontinência urinária, pedras nos rins e tumores ou carcinomas. Existem sinais associados à saúde sexual masculina que indicam uma urgente necessidade de buscar essa assistência médica, a fim de saber do que se trata o problema e definir o melhor tratamento a ser seguido. Alguns exemplos disso são a dor durante a relação sexual ou ao urinar, prurido e ardência, corrimento na uretra e desconforto na região da pelve. Uma boa notícia é que os homens estão mais seguros para recorrer a esse auxílio, como não acontecia antes. Por mais que ainda exista muito preconceito em relação a isso, há uma forte contribuição com a busca por essa especialização. O principal objetivo baseia-se no almejo pela prevenção. Infelizmente, ainda existem aqueles que preferem tirar dúvidas a respeito da saúde masculina com seus colegas, o que acaba negligenciando um tratamento devido com o médico urologista.  Com a ajuda desse especialista, há como obter um diagnóstico que se encaixa precisamente na sua situação através de uma análise personalizada e objetiva, que prossegue para uma série de exames, tratamentos e instruções de devidos cuidados. No final, é importante manter um acompanhamento para promover mais segurança.  O urologista cuida de quê? Entender como esse médico atua na saúde do homem torna mais simples a pergunta “o urologista cuida de quê?”, visto que contém um papel muito importante e essencial nessa questão.  Quando se trata dessa atuação, grande parte do público masculino possui receio de fazer visitas urológicas, em razão do forte preconceito que apresentam com o exame de toque retal, que é usado para diagnosticar o câncer de próstata.  Esse procedimento contém uma enorme importância, prevenindo diversas complicações que podem ser irreversíveis. De qualquer forma, somente o médico urologista é capaz de solicitá-lo, sempre que houver necessidade. No entanto, como você viu, os cuidados com a estabilidade do aparelho urinário de todas as pessoas não são deixados de lado. Sendo assim, mesmo que seja recomendado que os homens façam visitas com uma maior frequência, ainda mais se houver um histórico de câncer de próstata, isso não significa que outros pacientes não devam priorizar a consulta quando sinais nocivos aparecerem. O que trata um urologista? Algumas reações do corpo humano podem desencadear alterações que afetam a qualidade de vida e bem-estar geral, sendo irreversíveis.  Por exemplo, quando o câncer de próstata permanece de maneira silenciosa, evolui lentamente até que se torna uma ameaça para a saúde do homem. A seguir, separamos alguns problemas e doenças que são tratados pela especialidade de urologia. 1. Prostatite Denominada de prostatite, essa condição consiste em uma inflamação ou infecção da próstata e das regiões ao seu redor, que se prolifera por contato sexual.  Ela se divide em vários tipos, tais como: aguda, bacteriana crônica, não bacteriana crônica (síndrome da dor pélvica crônica) e inflamatória assintomática. É possível diferenciá-las através de seus sintomas, mas a doença requer um diagnóstico médico.  2. Câncer de próstata Sendo bastante frequente em homens acima de 50 anos, o câncer de próstata corresponde a um tumor que atinge a próstata, podendo ser benigno ou maligno. Seu meio de identificação se dá através do exame de toque retal ou PSA, contendo uma grande chance de cura se diagnosticado precocemente.  3. Cistite A cistite é um tipo de infecção urinária situada na bexiga, geralmente provocada pela bactéria Escherichia coli. Esse microrganismo é proveniente do intestino e do aparelho urinário, e devido a má higienização acaba se instalando na bexiga, causando aumento da frequência urinária, dor e queimação ao urinar, odor forte e presença de sangue na na urina.  4. Incontinência urinária Caracterizada por uma perda de controle da bexiga, a incontinência urinária acontece quando existe um aumento de pressão dessa região. Seus sintomas englobam a perda de urina ao tossir, espirrar ou rir.  Normalmente, ela ocorre durante o período gestacional, mas também é muito comum em idosos. Para tratá-la, o médico urologista pode solicitar atividades de fortalecimento pélvico, medicamentos ou intervenção cirúrgica.  5. Pedras nos rins Também chamada de cálculos nos rins ou cálculo real, as pedras nos rins consistem em uma formação de massa sólida no rim, provocando uma cristalização na urina bastante dolorosa. Seus sintomas incluem dor durante a micção, dor nas costas, presença de sangue na urina e redução do fluxo urinário.  Nesse caso, o tratamento é feito por meio de medicação capaz de amenizar a dor, ingestão de líquidos para perda espontânea do cálculo e intervenção cirúrgica.  6. Infecção sexualmente transmissível A infecção sexualmente transmissível, também conhecida por sua sigla IST, corresponde a infecções provocadas por contato sexual, sendo prevenidas através do uso de preservativo. Entre as doenças que constituem essa condição estão o HPV (Vírus do papiloma humano), a herpes genital, a sífilis, o HIV, a gonorreia e a clamídia. Quando marcar uma consulta com urologista? Por mais que a consulta com o médico urologista seja extremamente importante para homens mais velhos, especialmente depois dos 50 anos de idade, também é crucial que crianças e adolescentes de ambos os sexos recorram a essa assistência médica. Além do mais, essa especialidade está disponível a qualquer momento que você desejar tirar suas dúvidas, desde que contenham relação com o aparelho urinário e o sistema genital e reprodutor masculino.  Na infância, o médico é ideal para passar instruções de cuidados genitais e desfralde e avaliar sintomas nocivos, como é o caso de: sede excessiva; vontade constante de ir ao banheiro; dor ou queimação ao urinar; frequência de idas ao banheiro reduzida ou ausente; perda de controle da bexiga, principalmente durante o período noturno; forte odor na urina; febre; anomalias no aparelho reprodutor.  Os sintomas que contém relação com problemas associados a micção também abrangem as meninas, que comumente possuem infecção urinária depois dos 6 meses de idade.  Os meninos, por sua vez, costumam apresentar fimose, uma condição que consiste em uma grande quantidade de pele que cobre a glande, causando inchaço e dificuldades para urinar. Na maioria das vezes, isso acontece antes dos 12 anos. Durante a adolescência até a vida adulta é necessário avaliar o desenvolvimento dos órgãos genitais por meio da realização de exames de rotina, além de obter mais conhecimento a respeito da saúde sexual, se prevenindo de infecções sexualmente transmissíveis.  Por fim, ressaltando novamente a importância do papel do urologista com a saúde do homem, é fundamental que eles façam visitas periódicas a fim de verificar como está o estado de seu sistema genital e também urinário.  Lembrando que, essas visitas devem ser feitas mesmo quando nenhum sintoma for apresentado, tendo em vista que várias doenças tendem a ser silenciosas em seus primeiros estágios, o que acaba sendo ainda mais perigoso. Sua importância é ainda maior durante os 15 a 35 anos, a fim de se precaver do surgimento de câncer de testículos.  A AmorSaúde é a rede de clínicas populares que mais cresce no Brasil, oferecendo diversas especialidades como cardiologia, oftalmologia, odontologia e ginecologia. Se você gostou deste conteúdo e deseja investir mais na sua saúde, agende já sua consulta conosco! Atendemos em São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Pernambuco, Bahia, Maranhão, Pará, Paraná, Sergipe e Ceará. O urologista é o médico especializado em cuidar dos órgãos reprodutores dos homens e também trata problemas relacionados ao sistema urinário de homens e mulheres. Esse profissional é o indicado para resolver questões na bexiga, uretra e rins tanto para homens quanto para mulheres. Além disso, ele trata problemas com testículos e pênis. É importante visitar o urologista anualmente, especialmente para homens a partir dos 45 a 50 anos. Isso ajuda a prevenir ou identificar precocemente o câncer de próstata e outras complicações. Quais Problemas o Urologista Trata O urologista lida com doenças e problemas do sistema urinário e dos órgãos sexuais masculinos. Confira alguns dos problemas que ele trata: Impotência sexual; Ejaculação precoce; Infertilidade; Cálculos renais (pedras nos rins); Dificuldade ao urinar; Incontinência urinária; Infecções do trato urinário; Inflamações no trato urinário; Varicocele, que é a dilatação das veias do testículo, causando dor e inchaço. Além disso, o urologista foca na prevenção, diagnóstico e tratamento de tumores nos rins, bexiga e nos órgãos sexuais masculinos, incluindo a próstata e testículos. É fundamental conhecer as principais doenças relacionadas à próstata. Busque por um especialista na sua região e agende sua consulta. Atendemos em São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Pernambuco, Bahia, Maranhão, Pará, Paraná, Sergipe e Ceará. Quando Marcar Consulta com o Urologista É hora de marcar uma consulta com o urologista se você estiver enfrentando sintomas como: Dificuldade ou dor para urinar; Dor nos rins; Alterações no pênis; Mudanças nos testículos; Aumento na frequência urinária. Os homens devem realizar uma consulta anualmente para um check-up. O médico pode esclarecer dúvidas e ajudar na avaliação dos órgãos reprodutores, além de diagnosticar disfunções sexuais. Após os 50 anos, é essencial visitar o urologista regularmente, mesmo que você não tenha sintomas. O risco de câncer de próstata aumenta com a idade, tornando esse acompanhamento ainda mais importante. Se houver histórico familiar de câncer de próstata ou se o homem for afrodescendente, é recomendado iniciar consultas com o urologista a partir dos 45 anos. Esses exames podem incluir o toque retal e outros testes para avaliar a saúde da próstata e prevenir doenças. O que Acontece na Primeira Consulta Na primeira consulta com o urologista, o médico faz uma avaliação geral da sua saúde. Também vai perguntar sobre seu histórico familiar em relação a problemas urinários e do sistema reprodutor masculino. Caso necessário, o urologista pode solicitar exames para avaliar o funcionamento do sistema urinário, tanto masculino quanto feminino, além de exames que verifiquem a fertilidade masculina. Ter um urologista de confiança é importante para cuidar da saúde masculina. Marque sua consulta e não deixe para depois. Seja por prevenção ou tratamento, a saúde deve sempre estar em primeiro lugar! Consultant Urologist - Mr Stephen Gordon FRCS(Urol) Practice Manager - Selina Galliers - 01737 357258 - office@urology.me.uk  Kidney stones - Rapid diagnosis and treatment Laser, Shockwave Lithotripsy, PCNL (Keyhole Surgery) Prostate problems - Enlarged prostate (BPH), catheters, infections Holmium laser treatment (HoLEP), Urolift, Prostate Artery Embolisation Prostate Cancer- Diagnosis with MRI, Multi-disciplinary treatment MRI-TRUS fusion prostate biopsy now available Rapid assessment for suspected cancer, blood in the urine, raised PSA, testicular lump, abdominal pain and swelling Male Infertility and Miscarriage - Sperm DNA fragmentation Sexual Function Mr Gordon trained at St.Bartholomew's Hospital in London and specialised in Urology throughout the South East of England gaining wide experience of all urological conditions and treatments. He has undertaken a fellowship in the treatment of kidney stones at Guys & St.Thomas' Hospital and has extensive experience and offers all forms of treatment for urinary stone disease including holmium laser treatment, shock wave lithotripsy and keyhole surgery for larger kidney stones. He has a keen interest in the use of lasers for treating urological conditions and was one of the first urologists in the UK to use the Greenlight laser for treating BPH. He has published and presented internationally regarding: - detection and prevention of kidney stones - prostate cancer diagnosis and long term management - investigation of male infertility - laser treatment of the prostate - bladder cancer - advanced imaging techniques in urology. British Association of Urological Surgeons(BAUS) BAUS sections of Endourology and Oncology Fellow of the Royal College of Surgeons of England Royal Society of Medicine Follow me on: SELINA GALLIERS Tel: 01737 357258  New Victoria Hospital 020 81312914 184 Coombe Lane West Kingston upon Thames KT2 7EG St.Anthony’s Hospital 020 8335 4678 / 4679 London Road, North Cheam SM3 9DW Ashtead Hospital 01372 221400 The Warren, Ashtead, Surrey, KT21 2SB North Downs Hospital 01883 420959 46 Tupwood Lane Caterham CR3 6DP CRP Clinic 01372 232221 Bramshott House, 137-139 High Street, Epsom, KT19 8EH O urologista é o médico especializado nos cuidados do sistema genital masculino, que também é capaz de diagnosticar e tratar doenças do sistema urinário. Sendo assim, ele é indicado quando um paciente está enfrentando problemas na bexiga, uretra, ureteres e rins. Fora que, também cuida de disfunções associadas a glândulas suprarrenais. Sua atuação é bastante conhecida pois trata-se de um profissional que tem um papel muito importante na saúde dos homens. Tanto que, o público masculino costuma fazer check-up regularmente a fim de garantir a sua segurança.  Saiba mais aqui mais a respeito do médico urologista e veja 6 sinais que indicam que você precisa procurá-lo: O que é urologista? O médico urologista é um profissional que passou pela faculdade de medicina e se especializou em cirurgia geral e urologia durante um período de estudo de, pelo menos, onze anos, a fim de se habilitar a tratar as disfunções que envolvem a urologia clínica e cirúrgica.  Esse especialista costuma acompanhar os homens desde a infância e adolescência, tendo em vista que trata doenças relacionadas com o sistema urinário e reprodutor. Seus cuidados são direcionados a bexiga, uretra, ureteres, rins e glândulas suprarrenais. Durante seu trabalho, exerce muitos papéis importantes como atendimento em consultório, acompanhamento de pacientes hospitalizados, realização de exames, diagnósticos, tratamentos e intervenções cirúrgicas.  Urologista é médico de homem? Quando falamos sobre esse especialista muitas pessoas se perguntam se urologista é médico de homem, quando na verdade ele é responsável por diagnosticar e definir o tratamento correto de problemas urológicos para qualquer pessoa, independente do sexo. Portanto, todos estão propícios a receber uma melhor qualidade de vida, bem-estar e recuperação diante dos cuidados que esse profissional consegue promover. De fato, suas atuações têm um papel muito forte e marcante na saúde do homem, abrangendo uma bateria de exames preventivos e check-up, como é o caso do exame de próstata, que identifica precocemente um possível câncer na região.  Nesse caso, também verifica o sistema reprodutor masculino como um todo, avaliando possíveis alterações nos testículos, epidídimos, ducto deferente, vesículas seminais e pênis.  Dessa forma, é possível solucionar problemas provenientes de disfunção erétil, doenças sexualmente transmissíveis, hiperplasia prostática benigna, infertilidade masculina, prostatite, varicocele e vasectomia.  No entanto, isso não quer dizer que seu conhecimento não pode ser aplicado para o tratamento em mulheres. Além disso, crianças e idosos também estão propensos a sua consulta.  Frequentemente, o público feminino recorre a essa especialidade quando está sofrendo com problemas de infecção de urina e perda de controle da bexiga, cálculos renais e câncer de bexiga e do rim. No caso do público infantil, os tratamentos baseiam-se em tratar enurese noturna (xixi na cama), criptorquidia (ausência de testículo no saco escrotal) e tumores geniturinários. Para que serve urologista? “Urologista cuida de quê?” ou “urologista é médico de que?” são algumas das perguntas mais frequentes referentes à urologia, que até mesmo você deve ter feito algum dia. Além daquelas pessoas que acham que esse especialista é médico de homem, existem ainda aquelas que nem sequer sabem qual a sua verdadeira atuação.  Assim como mencionamos ao decorrer do artigo, esse profissional de saúde é apto a fazer o tratamento clínico e cirúrgico de doenças relacionadas com o trato urinário de todas as pessoas, independente do sexo e faixa etária, e do sistema genital dos homens, além de diagnosticar e solicitar exames. Nessas situações, os check-ups e exames de prevenção se tornam indispensáveis.  Portanto, percebe-se que não se limita somente na andrologia (saúde do homem), como também atende mulheres, crianças e idosos com muita responsabilidade. Inclusive, costuma acompanhar os pacientes ao longo de todo o seu tratamento.  Entre as doenças comumente tratadas por um urologista estão a infecção de urina e outros problemas relacionados a micção, pedras nos rins, câncer de próstata, do pênis e do testículo, hiperplasia prostática benigna e disfunção sexual masculina. Fora isso, também é possível que ele trabalhe em diversos segmentos, tais como: Andrologia: semelhante a ginecologia para mulheres, trata problemas associados ao sistema reprodutor e sexual dos homens, além de tratar aqueles que possuem relação com a saúde urinária; Uroginecologia: especialidade na qual o urologista se prontifica a diagnosticar, tratar e até mesmo prevenir os problemas relacionados à saúde urinária e sexual feminina; Urologia pediátrica: com responsabilidade médico-cirúrgica, trata as desordens funcionais do aparelho urinário e genital de bebês, crianças e adolescentes; Endourologia: atua com abordagem minimamente invasiva as doenças urológicas por meio da endoscopia; Uro-oncologia: realiza o diagnóstico, tratamento, acompanhamento e prevenção dos tumores que se desenvolvem em qualquer estrutura do trato urinário e sexual, como é o caso do câncer de próstata. Em qual idade procurar um médico urologista? É extremamente importante que os homens iniciem as suas consultas com um médico urologista a partir dos 50 anos, de maneira a manter um acompanhamento e monitoramento, mesmo que não haja sintomas que indiquem alguma alteração.  Afinal, é durante essa etapa que as chances de desenvolvimento de câncer de próstata aumentam. Por essa razão, uma série de exames preventivos não devem ser deixados de lado. Contudo, os pacientes que possuem histórico familiar desse carcinoma ou são afrodescendentes devem começar o seguimento com esse profissional de saúde a partir dos 45 anos.  Assim, deve-se fazer o exame de toque retal em intervalos indicados pelo especialista, visando analisar o estado de saúde da próstata e prevenir a manifestação de maiores problemas, como citado anteriormente.  Durante a consulta com o urologista é imprescindível sanar todas as suas dúvidas a respeito do que está enfrentando ou de suspeitas de complicações específicas. Com isso, uma maior segurança e tranquilidade é passada de médico para paciente, à vista de que esse profissional é apto a tratar doenças relacionadas ao sistema urinário e genital.  Quando consultar um urologista? Agora que você já sabe o que é urologista, é hora de saber quando recorrer ao seu auxílio. Mesmo que haja uma idade recomendada para homens começarem a visitá-lo, é indicado que todas as pessoas procurem essa assistência médica assim que os sintomas citados abaixo forem manifestados. Saiba aqui o que o urologista trata e quando procurá-lo: 1. Dores abdominais A dor abdominal é um grande indicativo da necessidade de procurar um médico urologista, tendo em vista que na maioria das vezes elas são consideradas incomuns, podendo demonstrar a existência de maiores problemas como pedras nos rins, tumores benignos e malignos e infecção de urina.  As pedras nos rins, também conhecidas como cálculo renal, são vistas como uma das maiores queixas observadas nos consultórios urológicos. Esse problema corresponde a formação de massas sólidas endurecidas no sistema urinário, que dificulta o seu funcionamento correto.  Nesse caso é necessário realizar um exame de imagem para detectar a sua existência, como raio x simples, ultrassonografia, tomografia computadorizada ou urografia excretora.  Todavia, existem problemas que podem ser diagnosticados através de exames de sangue ou até mesmo por meio de uma teleconsulta com o urologista, devido às suas marcantes características. 2. Lombalgia A lombalgia, popularmente chamada de dor lombar, pode ser causada por diversos fatores, mas é muito importante se atentar aos sinais que ela apresenta, especialmente quando demonstram bastante complexidade e aparecem de forma constante.  As dores na lombar são indicativas de uma infecção de urina, mas também pode acontecer devido a presença dos cálculos renais, que quando não são tratados adequadamente podem causar maiores complicações. Fora que, em alguns casos esse sinal é proveniente da formação de tumores. 3. Dor testicular A dor testicular costuma ser causada por intercorrências como o trauma físico e uso de roupas muito justas ou por obstruções dos vasos linfáticos. Quando é provocada por torções, inflamações (epididimite), pedras nos rins ou ínguas, necessita de uma maior atenção.  Os casos mais severos são considerados de emergência, mas as situações mais simples também devem ser investigadas, a fim de evitar maiores danos ao órgão. O diagnóstico precoce auxilia no tratamento de diversas doenças ligadas ao testículo.  4. Sinais nocivos do trato urinário Às vezes, o trato urinário costuma apresentar alguns sinais nocivos que são um alerta para a necessidade de consulta com um médico urologista. Por essa razão, é muito importante que o paciente preste atenção em sintomas associados à vontade constante de urinar e mudanças na aparência da urina.  Levando isso em consideração, deve-se estar atento em indicativos como aumento da vontade de urinar a noite, dor e ardência durante a micção, gotejamento, incontinência e dificuldade miccional, presença de sangue na urina e redução do fluxo urinário.  Dessa forma, há como tratar precocemente determinadas alterações que podem ser muito prejudiciais para a saúde, aumentando a chance de bons resultados do tratamento recomendado pelo profissional de saúde.  Vale ressaltar que, além de uma infecção urinária, esses sinais também podem indicar problemas mais perigosos, como os tumores.  5. Sintomas relacionados aos órgãos sexuais masculinos Na maioria das vezes, o tratamento de sintomas relacionados aos órgãos sexuais masculinos é negligenciado, devido ao fato de que alguns homens possuem vergonha de recorrer ao médico urologista nessa situação. Entretanto, sinais de ejaculação precoce, ausência de libido ou orgasmo, impotência sexual, presença de sangue no esperma, corrimento, incômodos durante atividades sexuais e verrugas penianas, devem ser relatados com urgência a esse profissional. Nessas situações, é possível que haja infecções e disfunções no sistema reprodutor.  6. Sinais de infecções sexualmente transmissíveis Como o próprio nome já diz, as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST’s) são decorrentes de uma transmissão ocasionada durante uma relação sexual, e costumam ser bastante perigosas, podendo provocar sérias complicações irreversíveis.    Normalmente, os sintomas provenientes desses problemas são: dor ou queimação ao urinar; prurido; vermelhidão; corrimento anormal do pênis; verrugas penianas; dor durante a ejaculação; inchaço, bolhas e feridas nos órgãos genitais; dor durante a relação sexual; odor forte nos órgãos genitais. Como é a primeira consulta no urologista? Sabendo o que o urologista trata, é importante descobrir o que ele faz na primeira consulta. Quando o médico é procurado por pacientes a anamnese é feita com muita atenção, de modo a identificar qual é o motivo da visita e quais sintomas estão causando o incômodo relatado, através de perguntas sobre o histórico familiar em relação a disfunções do sistema urinário e reprodutor, por exemplo.  Esse processo funciona como uma entrevista e é muito importante para verificar como está o estado de saúde do homem e da mulher, visando transmitir mais segurança ao tratar ou prevenir possíveis alterações. Além disso, há como indicar exames que avaliam a fertilidade masculina. Como o urologista examina? A respeito dos exames citados anteriormente, o seu objetivo consiste em obter um diagnóstico seguro e preciso, sem ser suscetível a erros, não se baseando apenas no exame físico para avaliar os rins.  Então, o que faz um urologista também engloba solicitar exames laboratoriais, a fim de verificar o estado de saúde da bexiga e detectar doenças sexualmente transmissíveis, por exemplo. Entre eles, podemos citar: exames de sangue (creatinina, uréia, ácido úrico, contagem de leucócitos e marcador tumoral PSA); exames de imagem (ultrassom e ressonância magnética); espermograma; biópsia vesical; exame urodinâmico; fluxometria; uretrocistoscopia; exame de toque retal; avaliação peniana.  Entretanto, somente o profissional de saúde contém permissão para avaliar cada situação e analisar quais exames são importantes para alcançar um diagnóstico eficiente.  Onde encontrar um urologista perto de mim? Pode ser difícil encontrar um urologista bom e barato por perto, o que pode fazer com que os tratamentos do sistema genital masculino e trato urinário não sejam tão acessíveis. No entanto, a AmorSaúde possui mais de 301 clínicas em ativa, atuando em especialidades como cardiologia, oftalmologia, ginecologia e urologia, tornando possível que você tenha acesso a serviços de saúde geniturinária em qualquer momento, e garantindo uma melhor qualidade de vida. Portanto, se você está se perguntando constantemente “onde encontrar urologista perto de mim?”, saiba que estamos presente em diversas regiões do norte, sul, centro-oeste e sudeste do país. Basta consultar qual é a unidade mais perto de você para contar com um atendimento médico e urológico de qualidade e humanizado.  Os serviços prestados são ainda mais benéficos para os indivíduos que não têm acesso a planos de saúde ou não conseguem aguardar meses ou anos por consultas, exames ou procedimentos na fila dos centros de saúde. Quanto custa uma consulta com urologista? Nas clínicas particulares, o valor de uma consulta com um médico urologista costuma variar entre R$150,00 (cento e cinquenta reais) e R$200,00 (duzentos reais), mas isso não quer dizer que não há lugares mais acessíveis. Por exemplo, na AmorSaúde é possível encontrar preços mais baratos e que cabem no bolso. Nesse caso, o valor de uma consulta particular é de R$105,00 (cento e cinco reais), que pode ser pago à vista ou em três vezes no cartão de crédito. Além de que existem meios que também existem descontos, oferecendo mais saúde e lazer.  A AmorSaúde é a rede de clínicas populares que mais cresce no Brasil, oferecendo diversas especialidades como cardiologia, oftalmologia, odontologia e ginecologia. Se você gostou deste conteúdo e deseja investir mais na sua saúde, agende já sua consulta conosco! Quem nunca se perguntou o que faz o urologista? Bem, esse especialista tem um papel fundamental na saúde masculina e feminina, lidando com o sistema urinário e reprodutor.  Isto é, o urologista trata uma variedade de condições, desde doenças urinárias simples até problemas complexos relacionados à função sexual.  Com um conhecimento profundo sobre os órgãos que compõem o sistema urinário, como rins, bexiga, uretra e próstata, ele atua de forma precisa e eficaz para diagnosticar e tratar essas questões. O urologista pode ser descrito como um especialista multidisciplinar. Ele lida com diversas condições que afetam tanto os homens quanto as mulheres.  Entre as áreas mais comuns, destacam-se os seguintes: Doenças do trato urinário: inclui infecções urinárias, pedras nos rins e problemas relacionados à bexiga. Saúde sexual masculina: o urologista trata disfunções eréteis, infertilidade e problemas hormonais. Distúrbios prostáticos: diagnóstico e tratamento de condições da próstata, como o câncer de próstata. Doenças genitais femininas: em alguns casos, o urologista pode atuar no tratamento de condições genitais femininas. O campo de atuação do urologista abrange um grande número de condições. Por isso, ele se torna um aliado importante para o tratamento de muitos problemas de saúde. O urologista tem uma gama de funções essenciais. Cada uma delas contribui para o bem-estar do paciente, melhorando a qualidade de vida.  Veja algumas dessas funções: Diagnóstico de doenças urinárias e reprodutivas: ele avalia sintomas como dor, dificuldade para urinar e presença de sangue na urina. Realiza exames clínicos e laboratoriais. Tratamento de doenças do sistema urinário: o urologista realiza intervenções para tratar infecções, cálculos renais e incontinência urinária. Intervenções cirúrgicas: o urologista pode realizar cirurgias delicadas, como remoção de pedras nos rins, tratamentos para câncer e reparos no trato urinário. Cuidados preventivos: ele também tem um papel importante na prevenção de doenças, principalmente no que diz respeito ao câncer de próstata e testes de PSA. Essas funções tornam o urologista um profissional de extrema importância para a saúde geral da população. A urologia é uma especialidade que se divide em várias subáreas. Cada uma dessas áreas exige um conjunto único de habilidades e conhecimentos específicos.  Dessa forma, algumas das principais especialidades incluem: A urologia oncológica trata dos cânceres que afetam os órgãos do sistema urinário e reprodutor, como o câncer de próstata, de bexiga, de rim e de pênis.  Esses tipos de câncer exigem diagnóstico precoce e acompanhamento rigoroso. A urologia pediátrica foca no diagnóstico e tratamento de doenças urológicas em crianças.  Isso inclui malformações congênitas, como refluxo vesicoureteral e outros problemas urinários, que afetam a saúde infantil. A urologia feminina trata de doenças urológicas que afetam as mulheres, como incontinência urinária e prolapsos dos órgãos pélvicos.  Além disso, lida com infecções urinárias recorrentes e outras condições que afetam a função urinária. A urologia reconstrutiva foca no tratamento de lesões ou defeitos do trato urinário e reprodutor, causados por trauma ou doenças.  Os especialistas dessa área são responsáveis por restaurar a função e a anatomia dos órgãos afetados. A andrologia trata da saúde masculina, com ênfase em questões relacionadas à função sexual, infertilidade e disfunções hormonais.  O andrologista urológico lida com distúrbios da ereção, ejaculação precoce e problemas hormonais, como a hipogonadismo. O urologista utiliza uma variedade de exames para diagnosticar problemas no sistema urinário e reprodutor.  Entre os mais comuns, estão: Exame de PSA (Antígeno Prostático Específico): esse exame é fundamental para detectar precocemente o câncer de próstata. Ultrassonografia: usada para avaliar a estrutura dos rins, bexiga e próstata, além de identificar a presença de pedras ou outras anomalias. Cistoscopia: permite ao urologista examinar diretamente a bexiga e a uretra com o uso de uma câmera. Urofluxometria: avalia o fluxo urinário, identificando possíveis obstruções no trato urinário. Exames de urina: são cruciais para detectar infecções ou anomalias nos rins e bexiga. Esses exames são fundamentais para um diagnóstico preciso, permitindo ao urologista planejar o melhor tratamento para cada paciente. O tratamento realizado pelo urologista pode ser de diferentes naturezas, dependendo da condição do paciente.  Algumas opções de tratamento incluem: Para doenças menos graves, como infecções urinárias, o urologista pode prescrever antibióticos.  Também pode recomendar medicamentos para melhorar a função do trato urinário ou tratar problemas hormonais. O tratamento não invasivo pode incluir terapias, como ondas de choque para tratar pedras nos rins, ou o uso de técnicas como a técnica de biofeedback para tratar incontinência urinária. Em casos mais graves, como câncer de próstata ou bloqueios no trato urinário, o urologista pode recomendar procedimentos cirúrgicos.  Essas cirurgias podem incluir: Ressecção transuretral da próstata (RTUP): Usada para tratar problemas prostáticos. Nefrectomia: Remoção de um rim afetado por câncer ou outras doenças graves. Cirurgia de correção de incontinência urinária: Pode ser necessária em casos de perda de controle da urina. O urologista sempre analisa as opções de tratamento de forma personalizada, levando em consideração as condições de saúde do paciente. É importante que as pessoas busquem a ajuda de um urologista sempre que surgirem sintomas relacionados ao trato urinário ou reprodutor. Alguns sinais que indicam a necessidade de uma consulta com o urologista incluem: Dor ou ardência ao urinar. Urina com sangue ou turva. Incontinência urinária. Dificuldade para urinar ou necessidade urgente de urinar. Dores nas costas ou no baixo ventre. Disfunções sexuais, como a disfunção erétil. Histórico familiar de câncer de próstata ou de rins. Consultar um urologista em tempo hábil pode evitar complicações graves e melhorar a qualidade de vida do paciente. O urologista também desempenha um papel fundamental na prevenção de doenças.  Consultas regulares são essenciais para a detecção precoce de problemas como câncer de próstata e doenças renais.  Realizar exames preventivos, como o exame de PSA, pode salvar vidas. Além disso, a mudança de hábitos de vida também é um fator importante na saúde do sistema urinário.  Isto é, a prática regular de exercícios físicos, a ingestão adequada de líquidos e uma alimentação balanceada podem reduzir o risco de doenças urológicas. O urologista muitas vezes trabalha em conjunto com outros médicos.  Por exemplo, pode colaborar com oncologistas no tratamento de câncer, com ginecologistas no caso de doenças urinárias femininas, ou com endocrinologistas quando há questões hormonais.  A abordagem multidisciplinar garante que o paciente receba o melhor tratamento possível. De modo geral, o urologista é essencial para a manutenção da saúde do sistema urinário e reprodutor.  Esse especialista está preparado para diagnosticar e tratar uma vasta gama de doenças, proporcionando tratamentos eficazes e de alta qualidade.  Manter-se atento aos sintomas e procurar um urologista quando necessário é essencial para garantir uma vida saudável.  A consulta regular ao urologista também é uma prática preventiva importante, que pode evitar complicações graves no futuro. O Dr. Raphael Prata é um especialista que desempenha um papel fundamental no cuidado de questões urológicas.  Com ampla experiência, ele oferece diagnóstico preciso e tratamentos personalizados para cada paciente.  Seu conhecimento abrange tanto as condições mais comuns quanto as mais complexas que afetam o sistema urinário e reprodutor. Ele utiliza tecnologias modernas para diagnóstico, como exames de ultrassonografia e cistoscopia, o que garante um diagnóstico detalhado e eficaz.  Além disso, o Dr. Raphael também se destaca por sua abordagem humanizada, escutando atentamente as necessidades dos pacientes. Tratamento de disfunções sexuais: o Dr. Raphael Prata oferece soluções específicas para problemas de ereção e ejaculação precoce. Câncer de próstata: ele realiza exames regulares e orientação para diagnóstico precoce, aumentando as chances de cura. Pedras nos rins: o tratamento com métodos modernos, incluindo intervenções minimamente invasivas, é uma das especialidades. Prevenção: incentiva exames regulares para detectar precocemente doenças do trato urinário. Além disso, ele acompanha cada paciente ao longo do tratamento, ajustando conforme as necessidades específicas.  Portanto, o Dr. Raphael não só trata, mas também educa seus pacientes sobre como prevenir doenças e adotar um estilo de vida saudável.  Ele acredita que a informação e o acompanhamento contínuo são essenciais para manter a saúde urológica em dia.Se você está enfrentando problemas urinários ou reprodutivos, não espere mais. Agende uma consulta com o Dr. Raphael Prata e comece a cuidar da sua saúde de maneira personalizada e eficaz. Não deixe que pequenos sintomas evoluam para condições mais sérias. A prevenção e o tratamento adequado fazem toda a diferença para a sua qualidade de vida. Entre em contato hoje mesmo e agende sua consulta! Parceria com AGENDE SUA CONSULTA ONLINE Disponível em: São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Pernambuco, Bahia, Maranhão, Pará, Paraná, Sergipe e Ceará. O urologista é o médico especialista por cuidar dos órgãos reprodutores masculinos e tratar de alterações no sistema urinário em mulheres e homens. O urologista é, por isso, o médico mais indicado para tratar problemas na bexiga, uretra e rins, tanto de homens como mulheres, assim como alterações nos testículos ou pênis, por exemplo. O urologista deve ser consultado anualmente, principalmente por homens a partir dos 45 a 50 anos, pois dessa forma é possível prevenir (ou detetar precocemente) o desenvolvimento de câncer de próstata e outras alterações. Que problemas cuida o urologista O urologista é responsável por tratar doenças/problemas relacionados com o sistema urinário, de homens e mulheres, e com os órgãos reprodutores masculinos, como: Impotência sexual; Ejaculação precoce; Infertilidade; Pedra nos rins; Dificuldade em urinar; Incontinência urinária; Infecções urinárias; Inflamação no trato urinário; Varicocele, em que há dilatação das veias do testículo, causando acúmulo de sangue, dor e inchaço. Além disso, o urologista realiza a prevenção, diagnóstico e tratamento de tumores presentes no trato urinário, como bexiga e rins, por exemplo, e no sistema reprodutor masculino, como testículo e próstata. Veja quais são as principais alterações na próstata. Quando marcar consulta A marcação de consulta com o urologista é recomendada quando existem sinais e sintomas como: Dificuldade ou dor para urinar; Dor nos rins; Alterações no pênis; Mudanças nos testículos; Aumento na produção de urina. No caso dos homens, é ainda recomendado que façam uma consulta com o urologista anualmente para que seja feito um check-up e possam ser esclarecidas possíveis dúvidas, já que o urologista também possui como função a avaliação dos órgãos reprodutores masculinos, diagnosticando e tratando disfunções sexuais masculinas. Além disso, é considerado imprescindível que os homens a partir dos 50 anos consultem o urologista de forma regular, mesmo que não existam sinais e sintomas de alterações, uma vez que a partir dessa idade há maior risco de desenvolvimento de câncer de próstata. Caso exista na família história positiva para câncer de próstata ou caso o homem seja afrodescendente, é aconselhado fazer seguimento com um urologista a partir dos 45 anos de idade, para realizar regularmente o exame do toque retal e outros, com o objetivo de avaliar o funcionamento da próstata e, assim, prevenir a ocorrência do câncer. Saiba quais são os 6 exames que avaliam a próstata. O que o urologista faz na primeira consulta Na primeira consulta com o urologista é normalmente realizada uma avaliação geral do estado de saúde e é feita uma pequena entrevista sobre o histórico de família em relação a problemas urinários ou do sistema reprodutor masculino. Nesta consulta podem ainda ser indicados exames que avaliem o sistema urinário masculino e feminino, assim como exames que avaliem a fertilidade masculina. Parceria com AGENDE SUA CONSULTA ONLINE Disponível em: São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Pernambuco, Bahia, Maranhão, Pará, Paraná, Sergipe e Ceará. O urologista é o médico especialista por cuidar dos órgãos reprodutores masculinos e tratar de alterações no sistema urinário em mulheres e homens. O urologista é, por isso, o médico mais indicado para tratar problemas na bexiga, uretra e rins, tanto de homens como mulheres, assim como alterações nos testículos ou pênis, por exemplo. O urologista deve ser consultado anualmente, principalmente por homens a partir dos 45 a 50 anos, pois dessa forma é possível prevenir (ou detetar precocemente) o desenvolvimento de câncer de próstata e outras alterações. Que problemas cuida o urologista O urologista é responsável por tratar doenças/problemas relacionados com o sistema urinário, de homens e mulheres, e com os órgãos reprodutores masculinos, como: Impotência sexual; Ejaculação precoce; Infertilidade; Pedra nos rins; Dificuldade em urinar; Incontinência urinária; Infecções urinárias; Inflamação no trato urinário; Varicocele, em que há dilatação das veias do testículo, causando acúmulo de sangue, dor e inchaço. Além disso, o urologista realiza a prevenção, diagnóstico e tratamento de tumores presentes no trato urinário, como bexiga e rins, por exemplo, e no sistema reprodutor masculino, como testículo e próstata. Veja quais são as principais alterações na próstata. Quando marcar consulta A marcação de consulta com o urologista é recomendada quando existem sinais e sintomas como: Dificuldade ou dor para urinar; Dor nos rins; Alterações no pênis; Mudanças nos testículos; Aumento na produção de urina. No caso dos homens, é ainda recomendado que façam uma consulta com o urologista anualmente para que seja feito um check-up e possam ser esclarecidas possíveis dúvidas, já que o urologista também possui como função a avaliação dos órgãos reprodutores masculinos, diagnosticando e tratando disfunções sexuais masculinas. Além disso, é considerado imprescindível que os homens a partir dos 50 anos consultem o urologista de forma regular, mesmo que não existam sinais e sintomas de alterações, uma vez que a partir dessa idade há maior risco de desenvolvimento de câncer de próstata. Caso exista na família história positiva para câncer de próstata ou caso o homem seja afrodescendente, é aconselhado fazer seguimento com um urologista a partir dos 45 anos de idade, para realizar regularmente o exame do toque retal e outros, com o objetivo de avaliar o funcionamento da próstata e, assim, prevenir a ocorrência do câncer. Saiba quais são os 6 exames que avaliam a próstata. O que o urologista faz na primeira consulta Na primeira consulta com o urologista é normalmente realizada uma avaliação geral do estado de saúde e é feita uma pequena entrevista sobre o histórico de família em relação a problemas urinários ou do sistema reprodutor masculino. Nesta consulta podem ainda ser indicados exames que avaliem o sistema urinário masculino e feminino, assim como exames que avaliem a fertilidade masculina. ...but your activity and behavior on this site made us think that you are a bot. Note: A number of things could be going on here. If you are attempting to access this site using an anonymous Private/Proxy network, please disable that and try accessing site again. Due to previously detected malicious behavior which originated from the network you're using, please request unblock to site. Consultar um Médico Urologista em alguma altura da vida ou de forma regular é essencial para manter um bom estado de saúde. Porquê? Primeiro, porque o aparelho urinário é um dos mais importantes do corpo humano e com maior impacto na saúde geral do organismo. Depois, porque algumas doenças urológicas aparecem com muita frequência. Deste modo, é fundamental que se familiarize com esta área médica. Perguntas como “O que é um Urologista?”, “Que problemas trata?” e “Como são as consultas?” devem ser respondidas. Neste artigo, explicamos tudo sobre os profissionais de Urologia. Assim sendo, quando tiver de consultar um médico, saberá o que esperar. O que é um Médico Urologista? A Urologia é uma especialidade da Medicina que se dedica à prevenção, diagnóstico, tratamento e acompanhamento de doenças e condições que afectam o aparelho urinário dos homens e das mulheres e o aparelho reprodutor masculino. Posto isto, é uma área de saúde que se estende à saúde masculina e à saúde feminina. De forma mais específica, o trabalho que um Médico Urologista exerce incide sobre as seguintes zonas e estruturas humanas: Rins; Ureteres; Bexiga; Uretra; Pavimento pélvico; Testículos; Pénis; Próstata; Canais deferentes; Epidídimos; Vesículas seminais. A área da Urologia pode ainda dividir-se em diversas subespecialidades, que se dedicam a grupos e casos específicos, como por exemplo: Uroginecologia – investiga patologias do aparelho genital da mulher; Urologia pediátrica – incide nas doenças urológicas em crianças e adolescentes; Uroneurologia - trata condições urológicas que se relacionam com o sistema nervoso e com distúrbios neurológicos. Em Portugal, um Médico Urologista precisa de se formar em Medicina num curso com a duração de 6 anos, seguido de um anos de internato médico geral onde aprofunda ainda mais os seus conhecimentos. Depois, segue-se a especialização em Urologia, agora com o internato médico da especialidade, que demora 6 anos.. Para poderem exercer a profissão, estes especialistas precisam de estar inscritos na Ordem dos Médicos, a entidade portuguesa reguladora da prática médica. Que doenças são tratadas por um Médico Urologista? Em relação ao aparelho urinário, as doenças que o Médico Urologista trata são as seguintes: Tumores urológicos (por exemplo na bexiga, na uretra ou nos rins) Cálculos ou “pedras” nos rins (Litíase Renal); Alterações na uretra (por exemplo estenoses ou apertos); Incontinência Urinária (de vários tipos); Infecções ou inflamações urinárias (agudas ou crónicas); Prolapsos vaginais (ou seja, prolapsos dos órgãos pélvicos). Quanto ao aparelho reprodutor dos homens, o Urologista actua sobre: Tumores na próstata  Outros tumores genito-urinários; Aumento do tamanho da próstata (Hiperplasia Benigna da Próstata). Alterações no pénis (como a Doença de La Peyronie); Inflamações (na próstata, testículos ou nos epidídimos, por exemplo); Disfunções sexuais (ejaculação precoce, disfunção eréctil, alteração da líbido e do orgasmo, entre outras). Como é que o Médico Urologista cuida destes casos de doença? Para resolver estes quadros, o profissional usa várias técnicas de diagnóstico e tratamento adequadas a cada caso. Em primeiro lugar, para fazer um diagnóstico correcto e rigoroso, é essencial uma avaliação detalhada do paciente que permite identificar ou descartar o risco de doença. Depois, podem ser solicitados exames de diagnóstico para clarificar o quadro clínico e chegar a um veredicto: a presença ou ausência de determinada doença/patologia. Em caso de doença, o médico define qual o tratamento mais adequado e vantajoso. Para o conseguir, é necessário: Descobrir mais informações sobre o quadro clínico (em especial a gravidade da doença), através de mais exames; Averiguar o estado de saúde geral do paciente; Investigar a presença de contraindicações para a realização de certos tratamentos; Determinar as próprias preferências do paciente. A partir destes dados, o Urologista pode realizar tratamentos: Pouco invasivos (Braquiterapia, Crioterapia, Laser da Próstata ou técnica terapêutica com jato); Cirúrgicos (cirurgia aberta, laparoscópica, robótica ou endoscópica); Não invasivos (Radioterapia Externa ou Litotrícia Extracorporal); Reabilitadores e de Fisioterapia; Medicamentosos (como alfa-bloqueantes, inibidores da 5-alfa redutase, inibidores da 5 fosfodiesterase, entre inúmeros outros fármacos). Para potenciar os resultados dos tratamentos, o MédicoUrologista pode actuar em parceria com outras especialidades, encaminhando os pacientes para diferentes áreas, como Dermatologia, outras especialidades cirúrgicas, Andrologia e Medicina Sexual, Oncologia, Psiquiatria ou Psicologia.. Com esta estratégia de diagnóstico e tratamento, o Urologista tem maior probabilidade de conseguir recuperar a saúde dos pacientes e de lhes devolver a qualidade de vida. Quando deve consultar um Médico Urologista? A necessidade de procurar um Urologista pode surgir com a presença de sintomas susceptíveis de doença. Regra geral, as patologias do aparelho urinário manifestam-se através de alterações nos padrões miccionais (relacionados com a retenção e libertação de urina): ardor ao urinar, vontade súbita e urgente para urinar, aumento da frequência das micções, ter de urinar de noite, necessidade de esforço para urinar ou intermitência do jacto de urina são alguns exemplos. Também existem outros sinais de alarme, como por exemplo: Alterações intestinais; Sangue na urina ou no sémen; Infecções urinárias recorrentes; Alterações na função sexual; Dor lombar, abdominal ou na virilha; Presença de massas palpáveis/nódulos; Febre; Cansaço extremo; Perda de apetite. No caso de sentir uma ou várias destas queixas, recomenda-se que consulte um Urologista com brevidade – em especial se forem recorrentes e/ou intensas e se detectar factores de risco para algumas doenças, como a história familiar de patologia. Desta forma, estará a contribuir para a realização de um diagnóstico precoce, que beneficia o seu quadro de saúde. Porquê? Ao detectar uma eventual doença nas suas fases iniciais, os tratamentos costumam ser mais eficazes e mais fáceis de realizar, aumentando a probabilidade de cura. No caso dos homens, o Urologista deve ainda ser consultado com regularidade a partir dos 45/50 anos, mesmo perante a inexistência de sintomas. Nestas faixas etárias, a probabilidade de algumas doenças urológicas aumenta, mesmo sem manifestar sinais.   Portanto, é aconselhado ter acompanhamento frequente, pelo menos uma vez por ano, para ir vigiando o estado de saúde. O que esperar durante uma consulta com um Médico Urologista? Numa consulta de Urologia, o médico costuma avaliar: Existência de sintomas (quais são, qual a intensidade, frequência e impacto); História clínica e familiar; Condições de saúde existentes; Medicação realizada e alergias; Tratamentos realizados de forma prévia; Hábitos de vida. Também é comum que se realize um exame físico e objectivo, tanto quando existem sintomas, como nas consultas regulares. Este exame pode englobar o Toque Rectal, no caso dos homens, e o exame ginecológico, nas mulheres. A próxima fase pode passar pela prescrição de exames de diagnóstico. Os mais comuns são: Análises ao sangue, à urina e/ou ao esperma para averiguar a presença de valores suspeitos; Exames de imagem para avaliar as estruturas internas (Ecografias, Tomografias Computorizadas, Radiografias, Ressonâncias Magnéticas, Cintigrafias Ósseas ou PET); Exames não invasivos para avaliar a função urinária (Estudos Urodinâmicos Completos e Fluxometrias); Exames invasivos para confirmar a presença de doença e para as especificar (Biópsias e Cistoscopias). Estas consultas podem ser realizadas de forma presencial, com contacto directo com o profissional. No entanto, hoje em dia, também é possível ter uma consulta online com um médico Urologista, através de uma plataforma de videoconferência. Isto permite-lhe poupar tempo, evitar filas e aumentar o seu conforto. Ainda assim, nestes casos é impossível realizar exames na hora, tendo de ser marcados para outra ocasião. Por fim, nas consultas de Urologia poderá esclarecer todas as dúvidas e colocar questões, para que se mantenha a par da sua situação clínica. Como se pode preparar para uma consulta com um Médico Urologista? Aquando de uma consulta de Urologia pode ser boa ideia fazer algumas anotações de forma prévia. Pode apontar, por exemplo, os seus sintomas mais frequentes, bem como a sua regularidade. Também pode ser útil levar alguns exames já realizados que o médico possa usar para definir a sua situação clínica. Para garantir que se recorda de todas as dúvidas, leve ainda uma lista com as questões que gostava de esclarecer. Seguem alguns exemplos de perguntas que pode incluir: Como posso proteger a saúde do meu aparelho urinário? Como posso preservar a minha função sexual? Existe risco de vir a sofrer de alguma doença urológica? Que exames são mais úteis no meu caso? Os exames de diagnóstico têm riscos ou efeitos secundários? Qual é a especificidade dos exames de diagnóstico? Se sofrer de alguma doença, como será escolhido o tratamento? Qual o tratamento mais adequado para o meu caso específico? Com que periodicidade devo voltar ao Urologista? Como escolher o Médico Urologista certo? Na Urologia, é muito importante escolher um médico que consiga oferecer um acompanhamento adequado às suas necessidades específicas. Só assim é possível passar pelos processos de diagnóstico e tratamento certos e capazes de eliminar o seu problema. Também é fundamental encontrar um profissional com quem se sinta à vontade para partilhar os seus receios e necessidades. O primeiro passo para escolher um bom médico Urologista pode basear-se na procura por recomendações de amigos ou familiares. Pode também procurar por conta própria ou até averiguar as hipóteses disponíveis do seu seguro (se for o caso). Seja qual for o método de procura, é recomendado que escolha um profissional: Certificado e especializado na área específica que pretende (por exemplo, em tumores urológicos); Experiente; Credível (por exemplo com artigos científicos e/ou livros publicados e validados pelos seus pares, pela existência de convites para participação em congressos, reuniões ou pela presença nos media, como em programas de televisão); Com um bom estilo de comunicação Recomendado e bem avaliado (por outros médicos e pacientes). Procura um Médico Urologista de confiança para cuidar da sua saúde? Agora que já conhece melhor o trabalho de um Urologista, pode ter chegado a hora de escolher o profissional certo. O Dr. José Santos Dias é o Director Clínico do Instituto da Próstata, clínica dedicada às doenças urológicas, em especial as prostáticas. Com a cédula profissional nº 34160, tem no currículo diversos estágios e formações nos continentes americano e europeu, desde o início da sua formação, há mais de 30 anos. O seu percurso profissional tem sido marcado por: Especializações em várias áreas, entre as quais Urologia Oncológica; Passagens por vários hospitais e clínicas, em Portugal e no estrangeiro; Centenas de participações em reuniões e congressos médicos; Publicação de dezenas de obras e artigos científicos; Diversos prémios e bolsas; Investigações na área; Parcerias com as maiores associações de Urologia a nível nacional; Participações em programas da televisão nacional. O Dr. José Dias baseia o seu trabalho na procura por técnicas de diagnóstico e tratamento cada vez mais avançadas. Por isso, é uma referência na área, no que respeita a métodos pouco invasivos, eficazes e seguros, tendo já realizado mais de 7.000 cirurgias e mais 12.000 técnicas de diagnóstico e tratamento. Para além desta formação, experiência e conhecimento, o Dr. José Dias acredita que proporcionar um acompanhamento próximo aos seus pacientes é essencial. Assim, a componente humana, a empatia, a compreensão e a total disponibilidade marcam a sua prática médica de tal forma que são reconhecidas pelos doentes que o procuram. “O Dr. José Dias é sinónimo de competência e profissionalismo. Um excelente médico.” Testemunho de Fátima Aresta, paciente do Instituto da Próstata Se está a pensar marcar uma consulta com um Médico Urologista em Lisboa ou online, confie no Dr. José Santos Dias e na restante equipa do Instituto da Próstata. Dispomos de todos os meios para lhe dar o acompanhamento que merece.