

[Click Here](#)























## Fisioterapia para paralisia de bell

Depois de fazer um transplante de coração, segue-se uma recuperação lenta e rigorosa, sendo importante tomar diariamente remédios imunossupressores, recomendados pelo médico, para evitar a rejeição do coração transplantado. No entanto, também é importante manter uma alimentação equilibrada, ingerindo apenas alimentos bem cozinhados, principalmente cozidos, para evitar infecções que podem por a vida do paciente em risco.Geralmente, depois da cirurgia, o paciente fica internado na unidade de terapia intensiva (UTI), em média, 7 dias e, só depois é transferido para o serviço de internamento, onde permanecer cerca de mais 2 semanas, sendo que alta ocorre cerca de 3 a 4 semanas depois.Depois da alta, o paciente deve continuar as orientações médicas, para que possa aos poucos ganhar qualidade de vida e fazer uma vida normal, podendo trabalhar, fazer exercício físico ou ir na praia, por exemplo..Recuperação depois do transplante de coraçãoDepois da cirurgia, o paciente vai permanecer algumas horas no recobro e, só depois será transferido para a UTI, onde deve permanecer, em média, 7 dias, para ser constantemente avaliado e prevenir complicações.Durante o internamento na UTI, o paciente pode estar conectado a vários tubos para garantir o seu bem-estar, podendo permanecer com sonda vesical, dreno no peito, cateteres nos braços e sonda no nariz para se alimentar e, é normal sentir fraqueza muscular e dificuldade respiratória, devido a inatividade prolongada antes da cirurgia.Em alguns casos, logo após a cirurgia, o doente pode precisar de ficar em um quarto sozinho, isolado dos restantes doentes e, por vezes sem receber visitas, porque o seu sistema imune está fraco e, pode mais facilmente contrair qualquer doença, principalmente infecção, pondo em risco a vida do paciente.Desta forma, o doente e quem contacta com este, pode precisar de colocar máscara, capote e luvas sempre que entra em seu quarto. Só depois de estar estável é que é transferido para o serviço de internamento, onde permanece cerca de 2 semanas e vai recuperando progressivamente.Como é a recuperação em casa após o cirurgiaNa maioria dos casos, o regresso a casa acontece cerca de 3 a 4 semanas após a cirurgia, porém, varia com os resultados dos exames de sangue, eletrocardiograma, ecograma e radiografia ao tórax, que são feitos várias vezes durante o internamento.De forma a manter o acompanhamento do paciente, depois de alta do hospital, são marcadas consultas no cardiologista de acordo com as necessidades.A vida do paciente transplantado sofre algumas alterações, devendo:1. Tomar remédios imunossupressoresDepois da cirurgia para transplantar o coração, o paciente precisa de tomar diariamente remédios imunossupressores, que são medicamentos que ajudam a prevenir a rejeição do órgão transplantado, como Ciclosporina ou Azatioprina e, que devem ser usados durante a vida toda. No entanto, geralmente, dose de remédios vai diminuindo, por indicação médica, com a recuperação, sendo necessário fazer primei exames de sangue para adequar o tratamento às necessidades.Além disso, no primeiro mês o médico pode indicar o uso de:Antibióticos, para evitar o risco de infecção, como Cefamandol ou Vancomicina;Analgésicos, para diminuir a dor, como Ceterolac;Diuréticos, como Furosema para manter pelo menos 100 ml de urina por hora, evitando inchaço e mau funcionamento cardíaco;Corticoides, para evitar a reação inflamatória, como Cortisona;Anticoagulantes, como Calciparina, para evitar a formação de trombos, que podem surgir devido à imobilidade;Antiácidos, para evitar sangramento digestivo, como Omeprazol.Além disso, não deve tomar qualquer outro medicamento sem orientação médica, já que pode interagir e levar a rejeição do órgão transplantado.2. Fazer atividade física regularApós o transplante cardíaco, o paciente normalmente tem dificuldade em realizar atividade física devido à complexidade da cirurgia, ao tempo de internamento e ao uso de imunossupressores, porém, esta deve ser iniciada ainda no hospital, depois do paciente estar estável e já não tomar remédios pela veia.Para a recuperação ser mais rápida devem-se fazer exercícios aeróbios, como caminhar 40 a 60 minutos, 4 a 5 vezes por semana, a um ritmo lento de 80 metros por minuto, para que a recuperação seja mais rápida e o paciente transplantado consiga retomar as atividades do dia-a-dia.Além disso, deve fazer exercícios anaeróbios, como alongamentos, para aumentar a mobilidade das articulações, fortalecer os músculos, melhorar a densidade óssea e reduzir a frequência cardíaca.3. Comer apenas alimentos cozinhadosDepois do transplante, o paciente deve fazer uma dieta equilibrada, porém deve:Eliminar todos os alimentos crus da dieta, como saladas, frutas e sucos e mal passados;Eliminar o consumo de alimentos pasteurizados, como queijo, iogurte e enlatados;Consumir apenas alimentos bem cozinhados, principalmente cozidos, como macã cozida, sopa, ovo cozido ou pasteurizado;Beber apenas água mineral.A dieta do paciente deve ser ao longo de vida uma dieta que evite a contacto com microorganismos para não se ter infecções e, quando se prepara os alimentos deve-se lavar bem as mãos, os alimentos e os utensílios de cozinha para evitar a contaminação. Saiba o que comer em: Dieta para imunidade baixa.4. Manter a higienePara evitar complicações é importante manter o ambiente sempre limpo, devendo:Tomar banho diariamente, lavando os dentes pelo menos 3 vezes ao dia;Ter a casa limpa, ventilada, livre de umidade e insetos.Evitar o contato com pessoas que estejam doentes, com gripe, por exemplo;Não frequentar ambientes poluídos, com ar condicionado, frios ou muito quentes. Para a recuperação correr com sucesso é necessário proteger o paciente de situações que possam atacar o sistema imune que se encontra fraco.Complicações da cirurgiaO transplante de coração é uma cirurgia muito complexa e delicada e, por isso, os riscos desta cirurgia cardíaca estão sempre presentes. Algumas das complicações, incluem infecção ou rejeição, devido ao enfraquecimento do sistema imune ou mesmo doença coronária, insuficiência cardíaca, mau funcionamento renal ou convulsões, por exemplo.Durante a recuperação e, principalmente depois da alta, é importante observar sinais que possam indicar sinais de complicações, como febre, dificuldade para respirar, inchaço das pernas ou vômitos, por exemplo e, caso aconteça deve-se ir imediatamente no pronto-socorro para iniciar o tratamento adequado.Saiba como a cirurgia é feita em: Transplante de coração. Para diminuir o apetite é preciso não pular refeições, ingerir alimentos ricos em fibras e beber bastante água. Alguns alimentos também ajudam a no controle da fome, como a péra, o ovo, o feijão e o cacau. Além da alimentação, ter uma boa noite de sono é importante para fabricar hormônios que essenciais para o bom funcionamento do corpo, evitando que a fome venha a todo instante.Veja abaixo atitudes fáceis e práticas que ajudam a reduzir o apetite:1. Se alimentar a cada 3hComer a cada 3h evita a fome porque seu organismo está sempre saciado, além de ajudar a diminuir a quantidade de alimentos ingeridas na próxima refeição. Quando se está com fome, a tendência é comer mais, e normalmente deseja-se alimentos calóricos como os doces, o que contribui para o ganho de peso. Por isso, deve-se fazer pequenas refeições a cada 3-4h, e exemplos de boas escolhas para os lanches são frutas, bolachas sem recheio e pão com queijo ou manteiga.2. Consumir muitas fibrasAs fibras estão presentes principalmente em frutas, vegetais e alimentos integrais. Elas fazem com que o estômago fique mais cheio, e prolongam a sensação de saciedade após as refeições. Estratégias para aumentar o consumo de fibras são comprar arroz, macarrão, pão e biscoitos integrais, sementes como chia e linhaça para colocar em sucos ou iogurtes, ocupar pelo menos metade do prato com salada, especialmente saladas cruas, e comer no mínimo 3 frutas por dia.3. Comer antes de dormirFazer um pequeno lanche de antes de dormir ajuda a prevenir a fome durante a noite. Uma boa dica de lanche para essa hora é chá de camomila ou cidreira com torradas integrais, pois o chá acalma e prepara o corpo para o sono e as torradas dão saciedade, evitando a fome noturna.4. Investir nas gorduras boasMuitas pessoas ao fazerem dieta acabam evitando qualquer tipo de gordura, e a falta de gordura aumenta a sensação de fome. Assim, deve-se investir nas gorduras boas presentes em carnes de peixes, azeite, abacate, amendoins e castanhas, pois além de darem mais energia ao corpo, essas elas previnem doenças cardiovasculares e melhoram a memória. Veja quais os alimentos ricos em gorduras boas para a coração.5. Beber águaDeve-se ingerir bastante água porque os sinais de desidratação do corpo são semelhantes aos sinais de fome. Assim, aumentar o consumo de água, chás ou sucos sem açúcar ajuda a evitar a sensação de fome, além de melhorar o funcionamento do corpo e a saúde da pele.6. Dormir bemÉ durante o sono que o corpo elimina toxinas e produz hormônios essenciais para o equilíbrio do corpo. Sem dormir, seu organismo vai acabar precisando de mais comida para produzir energia e suprir a necessidade de ficar alerta, por isso é comum quem tem insônia levantar no meio da noite para comer.7. Alimentos que inibem o apetiteAlguns alimentos têm a propriedade de inibir o apetite, como a péra, a pimenta, o feijão, o ovo, a canela e o chá verde. Deve-se consumir diariamente esses alimentos para conseguir a redução do apetite, pois eles são ricos em fibras e compostos essenciais para o bom funcionamento do corpo. Saiba as funções e como introduzir na alimentação os alimentos que inibem o apetite e assista aqui uma ótima dica:3. Para de tomar refrigerantesOs refrigerantes são ricos em frutose, um tipo de açúcar que ajuda a reduzir o apetite, provocando a redução do hormônio leptina, que dá a sensação de saciedade ao corpo. Assim, pessoas que consomem muitos refrigerantes acabam sentindo fome com mais frequência. Outra substância rica em frutose é o xarope de milho, encontrado em alimentos industrializados como mel, ketchup, bolos, brownies e biscoitos.9. Tomar suplementosAlguns suplementos podem auxiliar na diminuição do apetite, como a L-carnitina e a quitosana, que devem ser tomados de acordo com a orientação do médico ou do nutricionista. Além de evitar a fome, esses suplementos também ajudam a queimar gordura. Veja outros exemplos em suplementos para emagrecer.Se você quer perder peso, veja 8 Formas de Emagrecer sem Esforço. Aqui na Estímulos Fisioterapia, as Fisioterapeutas Especializadas na reabilitação da Paralisia Facial são a Dra. Bruna Bittencourt e a Dra. Gessyca Spagnuolo Kamers. Conhea um pouco sobre a Dra. Bruna clicando aqui! O termo paralisia facial refere-se à fraqueza dos músculos faciais, decorrente de uma lesão do nervo facial. A paralisia é o acometimento total ou parcial dos músculos de uma hemiface, geralmente unilateral, podendo ser bilateral. Caracterizada pela paralisia dos músculos da face, onde o paciente tem dificuldade para comer, falar, sorrir e fechar o olho. O início da paralisia da paralisia (Bell) é repentino e pode piorar nos primeiros dias. Em relação a etiologia da paralisia facial, a Paralisia de Bell ou idiopática é o diagnóstico mais frequente, em muitos casos relacionado com a reativação do vírus Herpes simples. Outras causas conhecidas são traumas, síndromes, vírus (H. Zoster), tumorais e congênitas. Os fatores de risco ainda não são claros, mas gestantes estão susceptíveis, pacientes portadores de doenças auto imunes, entre outros. Em muitos casos o paciente apresenta uma recuperação favorável, mas em casos de paralisia de longa duração podem ocorrer sequelas como sincinesias e contraturas. O prognóstico e tratamento variam de acordo com a etiologia da paralisia e com o grau de lesão do nervo. Os distúrbios do nervo facial podem ocasionar problemas funcionais e estéticos, gerando um comprometimento social e psicológico, uma vez expiação facial é nossa principal forma de comunicação não verbal. Superar os efeitos da paralisia facial é um processo longo e difícil, e restaurar a função inclui na nossa qualidade de vida, auto-estima e saúde. O tratamento fisioterápico para a paralisia facial periférica consiste na estimulação nos músculos atingidos, fazendo a inibição de atitudes viscosas e provocando movimentos recuperatórios e saudáveis. É aconselhável, também, sessões de acupuntura junto à fisioterapia. Como me curei da paralisia de Bell? O tratamento para a paralisia de Bell pode ser feito através do uso de medicamentos e sessões de fisioterapia e fonaudiologia, sendo que a maioria das pessoas se recupera completamente em até 1 mês de tratamento. Quantas sessões de fisioterapia para paralisia de Bell? Este tipo de tratamento, deve ser quotidiano e feito 2 vezes por dia (de manhã é a tarde, caso seja possível), não devendo ter sessões de mais de 15 minutos (na fase inicial). Como posso me curar de uma paralisia facial? O tratamento da paralisia facial geralmente envolve reabilitação com fisioterapia e fonaudiologia para impedir que os músculos se contraíam de forma permanente. Nesse caso, pode ser necessária a realização de procedimentos cirúrgicos. Quem trata paralisia de Bell? O médico otorrinolaringologista é o especialista que tem um treinamento especial para cuidar de problemas relacionados ao nervo facial. Qual vitamina para paralisia de Bell? Para melhorar o quadro do paciente, podem ser utilizadas vitaminas do complexo B, toxina botulínica, lubrificantes oculares, tratamento com laser, acupuntura, fisioterapia, antivirais e corticosteroides. Quais são os melhores exercícios para paralisia facial? 17 Dicas de Exercícios para Paralisia Facial - YouTube Acesse meu site, informe seu e-mail e receba material exclusivo sobre cuidar de idosos: para o nosso grupo #cuidadores... Como Prevenir a paralisia facial? Adote uma terapia com vitaminas. Certas vitaminas e sais minerais (como a B12, B6 e zinco) podem promover o crescimento dos nervos. Eles podem ajudar no alívio da paralisia facial, pois os sintomas estão relacionados ao dano no nervo. Como fazer exercícios de fisioterapia? Faça exercícios de fisioterapia. Ao treinar os músculos faciais com diversos exercícios, você pode recuperar alguns dos movimentos. Tais exarícios podem também ajudar a diminuir alguns sintomas da paralisia facial, incluindo a dor. [30] Peça ao médico uma indicação de um fisioterapeuta com experiência no tratamento de paralisia de Bell. A Paralisia de Bell é uma condição em que os músculos de um lado do seu rosto ficam fracos ou paralisados. Isso afeta apenas um lado do rosto de cada vez, fazendo com que ele caia ou se torne rígido nesse lado. É causada por algum tipo de trauma para o sétimo nervo craniano. Isso também é chamado de "nervo facial". A Paralisia de Bell pode acontecer com qualquer um. Mas parece ocorrer mais frequentemente em pessoas com diabetes ou estão se recuperando de infecções virais. Na maioria das vezes, os sintomas da Paralisia de Bell são apenas temporários. Se isso acontecer com você, você pode ter medo ao acreditar tratar-se de um acidente vascular cerebral. Entretanto, o acidente vascular cerebral que afeta seus músculos faciais causaria fraqueza muscular em outras partes do seu corpo também. Quais são as Causas da Paralisia de Bell? A maioria dos médicos acredita que a Paralisia de Bell acontece devido ao dano ao nervo facial, o que causa inchaço. Este nervo passa por uma área estreita e óssea dentro do crânio. Quando o nervo se inclina - mesmo um pouco - ele empurra contra a superfície dura do crânio. Isso afeta o quão bem o nervo funciona. Os pesquisadores acreditam há muito tempo que as infecções virais também podem desempenhar um papel no desenvolvimento da Paralisia de Bell. Eles encontraram evidências que sugerem que o vírus do herpes simplex 1 (uma causa comum de feridas bucais) pode ser responsável por um grande número de casos. Quais são os Sintomas da Paralisia de Bell? Os sintomas da Paralisia de Bell tendem a surgir de repente. Você pode ir para a cama uma noite se sentindo bem, mas quando você olha no espelho na manhã seguinte, você vê que parte do seu rosto parece estar caído. Algumas pessoas sentem dor atrás do ouvido 1-2 dias antes de notarem qualquer fraqueza. Outros dizem que os sons parecem muito mais altos do que o normal nos dias antes de verem outros sintomas. Você também pode notar as seguintes coisas antes do início da paralisia de Bell (lembr-se que esses sintomas provavelmente só acontecerão de um lado do seu rosto): Você não consegue fechar a pálpebra ou piscar. Seu olho canaliza mais ou menos do que o habitual Dificuldade de mastigar Diminuição do sentido do sabor Seus músculos faciais se agudizam Dor ou entorpecimento atrás da orelha A fraqueza facial e inclinação tipicamente atingem seu pico dentro de um dia ou dois. A maioria das pessoas começa a se sentir melhor dentro de algumas semanas. Eles geralmente se recuperam completamente dentro de 3 meses. Algumas pessoas que desenvolvem a Paralisia de Bell têm um período de recuperação mais longo. Em casos raros, eles podem ter alguns sintomas permanentes. Diagnóstico da Paralisia de Bell Não há teste específico para a Paralisia de Bell. Seu médico examinará seu rosto e pedirá que você mova seus músculos faciais fechando seus olhos, levantando a testa, mostrando os dentes e franzindo a testa, entre outros movimentos. Outras condições - como acidente vascular cerebral, infecções, doença de Lyme e tumores - também podem causar fraqueza muscular facial, imitando a paralisia de Bell. Se não está claro por que você está tendo os sintomas que está, seu médico pode recomendar outros testes, incluindo: Eletromiografia (EMG). Este teste pode confirmar a presença de dano nervoso e determinar a sua gravidade. Um EMG mede a atividade elétrica de um músculo em resposta à estimulação e a natureza e velocidade da condução de impulsos elétricos ao longo de um nervo. Digitalização de imagens. A ressonância magnética (MRI) ou a tomografia computadorizada (CT) podem ser necessárias na ocasião para descartar outras possíveis fontes de pressão sobre o nervo facial, como uma fratura de tumor ou crânio. Tratamento da Paralisia de Bell A maioria das pessoas com paralisia de Bell se recupera totalmente - com ou sem tratamento. Não há tratamento único para a paralisia de Bell, mas seu médico pode sugerir medicamentos ou fisioterapia para ajudar a acelerar sua recuperação. A cirurgia raramente é uma opção para a paralisia de Bell. Medicamentos comumente usados para tratar a paralisia de Bell incluem: Os corticosteroides, como a prednisona, são poderosos agentes anti-inflamatórios. Se eles podem reduzir o inchaço do nervo facial, ele irá caber mais confortavelmente dentro do corredor ósseo que o rodeia. Os corticosteroides podem funcionar melhor se forem iniciados dentro de vários dias após o início dos sintomas. Medicamentos antivirais. O papel dos antivirais permanece incerto. Os antivirais por si só não mostraram nenhum benefício em comparação com o placebo. Os antivirais adicionados aos esteróides também não são prováveis ​​de ser benéficos.No entanto, apesar disso, valacyclovir (Valtrex) às vezes é administrado em combinação com prednisona em pessoas com paralisia facial severa. Fisioterapia Os músculos paralisados ​​podem encolher e encurtar, causando contraturas permanentes. Um fisioterapeuta pode ensinar-lhe como massagar e exercitar os músculos faciais para ajudar a evitar que isso ocorra. Cirurgia No passado, a cirurgia de decompressão foi utilizada para aliviar a pressão sobre o nervo facial, abrindo a passagem óssea que o nervo passa. Hoje, a cirurgia de decompressão não é recomendada. A lesão do nervo facial e perda auditiva permanente são possíveis riscos associados a esta cirurgia. Em casos raros, a cirurgia plástica pode ser necessária para corrigir os problemas duradouros do nervo facial. Estilo de vida e remédios caseiros O tratamento domiciliar pode incluir: Proteger os olhos. O uso de lábios lubrificantes durante o dia e uma pomada ocular durante a noite ajudará a manter seus olhos úmidos. Usar óculos de proteção durante o dia e um remendo de olho durante a noite pode proteger seu olho de ficar empurrado ou riscado. Tomar analgésicos. Aspirina, ibuprofeno (Advil, Motrin IB, outros) ou acetaminofeno (Tylenol, outros) podem ajudar a aliviar a sua dor. Aplicar calor úmido. Colocar uma toalha embebida em água morna no rosto várias vezes ao dia pode ajudar a aliviar a dor. Fazer seus exercícios de fisioterapia. Massagear e exercitar o rosto de acordo com o conselho do fisioterapeuta pode ajudar a relaxar os músculos faciais. Medicina alternativa Embora haja pouca evidência científica para apoiar o uso de medicamentos alternativos para pessoas com paralisia de Bell, algumas pessoas com a condição podem se beneficiar do seguinte: Técnicas de relaxamento. Relaxar usando técnicas como meditação e ioga pode aliviar a tensão muscular e a dor crônica. Acupuntura. Colocar agulhas finas em um ponto específico na sua pele ajuda a estimular nervos e músculos, o que pode oferecer algum alívio. Treinamento de Biofeedback. Ao ensinar você a usar seus pensamentos para controlar seu corpo, você pode ajudar a obter um melhor controle sobre seus músculos faciais. Terapia com vitaminas. Vitaminas B-12, B-6 e zinco podem ajudar o crescimento nervoso. Você provavelmente começará a ver o seu médico de família ou um clínico geral. No entanto, em alguns casos, quando você solicita uma convocação, você pode ser encaminhado imediatamente para um neurologista. É bom se preparar para sua consulta. Aqui estão algumas informações para ajudá-lo a se preparar. Anote todos os sintomas que você está enfrentando. Certifique-se de incluir qualquer um que possa parecer não relacionado ao motivo pelo qual você agendou o compromisso. Anote as informações pessoais. Você já teve algum estresse importante ou mudanças de vida recentemente? Compartilhar esse tipo de informação pode ajudar seu médico a fazer um diagnóstico. Faça uma lista de todos os medicamentos. Inclua a quantidade de dosagem de medicamentos que está a tomar, e não se esqueça de escrever quaisquer vitaminas ou suplementos que esteja a tomar, também. Lembre um membro da família ou amigo, se possível. Às vezes, pode ser difícil lembrar todas as informações durante uma consulta. Alguém que acompanha você pode lembrar de algo que você perdeu ou esqueceu. Anote as perguntas que você deseja perguntar ao seu médico. Preparar uma lista de perguntas o ajudará a aproveitar ao máximo seu tempo com seu médico. Para a paralisia de Bell, algumas perguntas básicas para o seu médico incluem: Qual é a causa mais provável de meus sintomas? Existem outras causas possíveis para os meus sintomas? Que tipos de testes eu preciso? Esta condição é provável temporária ou duradoura? Quais os tratamentos disponíveis para a paralisia de Bell? Qual você recomenda? Existem alternativas à abordagem primária que você está sugerindo? Eu tenho outras condições de saúde. Como posso gerenciar essas condições juntas? Existem folhetos ou outros materiais impressos que eu possa levar para casa comigo? Quais websites você recomenda? Não hesite em fazer quaisquer perguntas adicionais que aconteceram durante sua consulta. Esteja preparado para responder perguntas do seu médico. Colocar agulhas finas em um ponto específico na sua pele ajuda a estimular nervos e músculos, o que pode oferecer algum alívio. Treinamento de Biofeedback. Ao ensinar você a usar seus pensamentos para controlar seu corpo, você pode ajudar a obter um melhor controle sobre seus músculos faciais. Terapia com vitaminas. Vitaminas B-12, B-6 e zinco podem ajudar o crescimento nervoso. Você provavelmente começará a ver o seu médico de família ou um clínico geral. No entanto, em alguns casos, quando você solicita uma convocação, você pode ser encaminhado imediatamente para um neurologista. É bom se preparar para sua consulta. Aqui estão algumas informações para ajudá-lo a se preparar. Anote todos os sintomas que você está enfrentando. Certifique-se de incluir qualquer um que possa parecer não relacionado ao motivo pelo qual você agendou o compromisso. Anote as informações pessoais. Você já teve algum estresse importante ou mudanças de vida recentemente? Compartilhar esse tipo de informação pode ajudar seu médico a fazer um diagnóstico. Faça uma lista de todos os medicamentos. Inclua a quantidade de dosagem de medicamentos que está a tomar, e não se esqueça de escrever quaisquer vitaminas ou suplementos que esteja a tomar, também. Lembre um membro da família ou amigo, se possível. Às vezes, pode ser difícil lembrar todas as informações durante uma consulta. Alguém que acompanha você pode lembrar de algo que você perdeu ou esqueceu. Anote as perguntas que você deseja perguntar ao seu médico. Preparar uma lista de perguntas o ajudará a aproveitar ao máximo seu tempo com seu médico. Para a paralisia de Bell, algumas perguntas básicas para o seu médico incluem: Qual é a causa mais provável de meus sintomas? Existem outras causas possíveis para os meus sintomas? Que tipos de testes eu preciso? Esta condição é provável temporária ou duradoura? Quais os tratamentos disponíveis para a paralisia de Bell? Qual você recomenda? Existem alternativas à abordagem primária que você está sugerindo? Eu tenho outras condições de saúde. Como posso gerenciar essas condições juntas? Existem folhetos ou outros materiais impressos que eu possa levar para casa comigo? Quais websites você recomenda? Não hesite em fazer quaisquer perguntas adicionais que aconteceram durante sua consulta. Esteja preparado para responder perguntas do seu médico. Colocar agulhas finas em um ponto específico na sua pele ajuda a estimular nervos e músculos, o que pode oferecer algum alívio. Treinamento de Biofeedback. Ao ensinar você a usar seus pensamentos para controlar seu corpo, você pode ajudar a obter um melhor controle sobre seus músculos faciais. Terapia com vitaminas. Vitaminas B-12, B-6 e zinco podem ajudar o crescimento nervoso. Você provavelmente começará a ver o seu médico de família ou um clínico geral. No entanto, em alguns casos, quando você solicita uma convocação, você pode ser encaminhado imediatamente para um neurologista. É bom se preparar para sua consulta. Aqui estão algumas informações para ajudá-lo a se preparar. Anote todos os sintomas que você está enfrentando. Certifique-se de incluir qualquer um que possa parecer não relacionado ao motivo pelo qual você agendou o compromisso. Anote as informações pessoais. Você já teve algum estresse importante ou mudanças de vida recentemente? Compartilhar esse tipo de informação pode ajudar seu médico a fazer um diagnóstico. Faça uma lista de todos os medicamentos. Inclua a quantidade de dosagem de medicamentos que está a tomar, e não se esqueça de escrever quaisquer vitaminas ou suplementos que esteja a tomar, também. Lembre um membro da família ou amigo, se possível. Às vezes, pode ser difícil lembrar todas as informações durante uma consulta. Alguém que acompanha você pode lembrar de algo que você perdeu ou esqueceu. Anote as perguntas que você deseja perguntar ao seu médico. Preparar uma lista de perguntas o ajudará a aproveitar ao máximo seu tempo com seu médico. Para a paralisia de Bell, algumas perguntas básicas para o seu médico incluem: Qual é a causa mais provável de meus sintomas? Existem outras causas possíveis para os meus sintomas? Que tipos de testes eu preciso? Esta condição é provável temporária ou duradoura? Quais os tratamentos disponíveis para a paralisia de Bell? Qual você recomenda? Existem alternativas à abordagem primária que você está sugerindo? Eu tenho outras condições de saúde. Como posso gerenciar essas condições juntas? Existem folhetos ou outros materiais impressos que eu possa levar para casa comigo? Quais websites você recomenda? Não hesite em fazer quaisquer perguntas adicionais que aconteceram durante sua consulta. Esteja preparado para responder perguntas do seu médico. Colocar agulhas finas em um ponto específico na sua pele ajuda a estimular nervos e músculos, o que pode oferecer algum alívio. Treinamento de Biofeedback. Ao ensinar você a usar seus pensamentos para controlar seu corpo, você pode ajudar a obter um melhor controle sobre seus músculos faciais. Terapia com vitaminas. Vitaminas B-12, B-6 e zinco podem ajudar o crescimento nervoso. Você provavelmente começará a ver o seu médico de família ou um clínico geral. No entanto, em alguns casos, quando você solicita uma convocação, você pode ser encaminhado imediatamente para um neurologista. É bom se preparar para sua consulta. Aqui estão algumas informações para ajudá-lo a se preparar. Anote todos os sintomas que você está enfrentando. Certifique-se de incluir qualquer um que possa parecer não relacionado ao motivo pelo qual você agendou o compromisso. Anote as informações pessoais. Você já teve algum estresse importante ou mudanças de vida recentemente? Compartilhar esse tipo de informação pode ajudar seu médico a fazer um diagnóstico. Faça uma lista de todos os medicamentos. Inclua a quantidade de dosagem de medicamentos que está a tomar, e não se esqueça de escrever quaisquer vitaminas ou suplementos que esteja a tomar, também. Lembre um membro da família ou amigo, se possível. Às vezes, pode ser difícil lembrar todas as informações durante uma consulta. Alguém que acompanha você pode lembrar de algo que você perdeu ou esqueceu. Anote as perguntas que você deseja perguntar ao seu médico. Preparar uma lista de perguntas o ajudará a aproveitar ao máximo seu tempo com seu médico. Para a paralisia de Bell, algumas perguntas básicas para o seu médico incluem: Qual é a causa mais provável de meus sintomas? Existem outras causas possíveis para os meus sintomas? Que tipos de testes eu preciso? Esta condição é provável temporária ou duradoura? Quais os tratamentos disponíveis para a paralisia de Bell? Qual você recomenda? Existem alternativas à abordagem primária que você está sugerindo? Eu tenho outras condições de saúde. Como posso gerenciar essas condições juntas? Existem folhetos ou outros materiais impressos que eu possa levar para casa comigo? Quais websites você recomenda? Não hesite em fazer quaisquer perguntas adicionais que aconteceram durante sua consulta. Esteja preparado para responder perguntas do seu médico. Colocar agulhas finas em um ponto específico na sua pele ajuda a estimular nervos e músculos, o que pode oferecer algum alívio. Treinamento de Biofeedback. Ao ensinar você a usar seus pensamentos para controlar seu corpo, você pode ajudar a obter um melhor controle sobre seus músculos faciais. Terapia com vitaminas. Vitaminas B-12, B-6 e zinco podem ajudar o crescimento nervoso. Você provavelmente começará a ver o seu médico de família ou um clínico geral. No entanto, em alguns casos, quando você solicita uma convocação, você pode ser encaminhado imediatamente para um neurologista. É bom se preparar para sua consulta. Aqui estão algumas informações para ajudá-lo a se preparar. Anote todos os sintomas que você está enfrentando. Certifique-se de incluir qualquer um que possa parecer não relacionado ao motivo pelo qual você agendou o compromisso. Anote as informações pessoais. Você já teve algum estresse importante ou mudanças de vida recentemente? Compartilhar esse tipo de informação pode ajudar seu médico a fazer um diagnóstico. Faça uma lista de todos os medicamentos. Inclua a quantidade de dosagem de medicamentos que está a tomar, e não se esqueça de escrever quaisquer vitaminas ou suplementos que esteja a tomar, também. Lembre um membro da família ou amigo, se possível. Às vezes, pode ser difícil lembrar todas as informações durante uma consulta. Alguém que acompanha você pode lembrar de algo que você perdeu ou esqueceu. Anote as perguntas que você deseja perguntar ao seu médico. Preparar uma lista de perguntas o ajudará a aproveitar ao máximo seu tempo com seu médico. Para a paralisia de Bell, algumas perguntas básicas para o seu médico incluem: Qual é a causa mais provável de meus sintomas? Existem outras causas possíveis para os meus sintomas? Que tipos de testes eu preciso? Esta condição é provável temporária ou duradoura? Quais os tratamentos disponíveis para a paralisia de Bell? Qual você recomenda? Existem alternativas à abordagem primária que você está sugerindo? Eu tenho outras condições de saúde. Como posso gerenciar essas condições juntas? Existem folhetos ou outros materiais impressos que eu possa levar para casa comigo? Quais websites você recomenda? Não hesite em fazer quaisquer perguntas adicionais que aconteceram durante sua consulta. Esteja preparado para responder perguntas do seu médico. Colocar agulhas finas em um ponto específico na sua pele ajuda a estimular nervos e músculos, o que pode oferecer algum alívio. Treinamento de Biofeedback. Ao ensinar você a usar seus pensamentos para controlar seu corpo, você pode ajudar a obter um melhor controle sobre seus músculos faciais. Terapia com vitaminas. Vitaminas B-12, B-6 e zinco podem ajudar o crescimento nervoso. Você provavelmente começará a ver o seu médico de família ou um clínico geral. No entanto, em alguns casos, quando você solicita uma convocação, você pode ser encaminhado imediatamente para um neurologista. É bom se preparar para sua consulta. Aqui estão algumas informações para ajudá-lo a se preparar. Anote todos os sintomas que você está enfrentando. Certifique-se de incluir qualquer um que possa parecer não relacionado ao motivo pelo qual você agendou o compromisso. Anote as informações pessoais. Você já teve algum estresse importante ou mudanças de vida recentemente? Compartilhar esse tipo de informação pode ajudar seu médico a fazer um diagnóstico. Faça uma lista de todos os medicamentos. Inclua a quantidade de dosagem de medicamentos que está a tomar, e não se esqueça de escrever quaisquer vitaminas ou suplementos que esteja a tomar, também. Lembre um membro da família ou amigo, se possível. Às vezes, pode ser difícil lembrar todas as informações durante uma consulta. Alguém que acompanha você pode lembrar de algo que você perdeu ou esqueceu. Anote as perguntas que você deseja perguntar ao seu médico. Preparar uma lista de perguntas o ajudará a aproveitar ao máximo seu tempo com seu médico. Para a paralisia de Bell, algumas perguntas básicas para o seu médico incluem: Qual é a causa mais provável de meus sintomas? Existem outras causas possíveis para os meus sintomas? Que tipos de testes eu preciso? Esta condição é provável temporária ou duradoura? Quais os tratamentos disponíveis para a paralisia de Bell? Qual você recomenda? Existem alternativas à abordagem primária que você está sugerindo? Eu tenho outras condições de saúde. Como posso gerenciar essas condições juntas? Existem folhetos ou outros materiais impressos que eu possa levar para casa comigo? Quais websites você recomenda? Não hesite em fazer quaisquer perguntas adicionais que aconteceram durante sua consulta. Esteja preparado para responder perguntas do seu médico. Colocar agulhas finas em um ponto específico na sua pele ajuda a estimular nervos e músculos, o que pode oferecer algum alívio. Treinamento de Biofeedback. Ao ensinar você a usar seus pensamentos para controlar seu corpo, você pode ajudar a obter um melhor controle sobre seus músculos faciais. Terapia com vitaminas. Vitaminas B-12, B-6 e zinco podem ajudar o crescimento nervoso. Você provavelmente começará a ver o seu médico de família ou um clínico geral. No entanto, em alguns casos, quando você solicita uma convocação, você pode ser encaminhado imediatamente para um neurologista. É bom se preparar para sua consulta. Aqui estão algumas informações para ajudá-lo a se preparar. Anote todos os sintomas que você está enfrentando. Certifique-se de incluir qualquer um que possa parecer não relacionado ao motivo pelo qual você agendou o compromisso. Anote as informações pessoais. Você já teve algum estresse importante ou mudanças de vida recentemente? Compartilhar esse tipo de informação pode ajudar seu médico a fazer um diagnóstico. Faça uma lista de todos os medicamentos. Inclua a quantidade de dosagem de medicamentos que está a tomar, e não se esqueça de escrever quaisquer vitaminas ou suplementos que esteja a tomar, também. Lembre um membro da família ou amigo, se possível. Às vezes, pode ser difícil lembrar todas as informações durante uma consulta. Alguém que acompanha você pode lembrar de algo que você perdeu ou esqueceu. Anote as perguntas que você deseja perguntar ao seu médico. Preparar uma lista de perguntas o ajudará a aproveitar ao máximo seu tempo com seu médico. Para a paralisia de Bell, algumas perguntas básicas para o seu médico incluem: Qual é a causa mais provável de meus sintomas? Existem outras causas possíveis para os meus sintomas? Que tipos de testes eu preciso? Esta condição é provável temporária ou duradoura? Quais os tratamentos disponíveis para a paralisia de Bell? Qual você recomenda? Existem alternativas à abordagem primária que você está sugerindo? Eu tenho outras condições de saúde. Como posso gerenciar essas condições juntas? Existem folhetos ou outros materiais impressos que eu possa levar para casa comigo? Quais websites você recomenda? Não hesite em fazer quaisquer perguntas adicionais que aconteceram durante sua consulta. Esteja preparado para responder perguntas do seu médico. Colocar agulhas finas em um ponto específico na sua pele ajuda a estimular nervos e músculos, o que pode oferecer algum alívio. Treinamento de Biofeedback. Ao ensinar você a usar seus pensamentos para controlar seu corpo, você pode ajudar a obter um melhor controle sobre seus músculos faciais. Terapia com vitaminas. Vitaminas B-12, B-6 e zinco podem ajudar o crescimento nervoso. Você provavelmente começará a ver o seu médico de família ou um clínico geral. No entanto, em alguns casos, quando você solicita uma convocação, você pode ser encaminhado imediatamente para um neurologista. É bom se preparar para sua consulta. Aqui estão algumas informações para ajudá-lo a se preparar. Anote todos os sintomas que você está enfrentando. Certifique-se de incluir qualquer um que possa parecer não relacionado ao motivo pelo qual você agendou o compromisso. Anote as informações pessoais. Você já teve algum estresse importante ou mudanças de vida recentemente? Compartilhar esse tipo de informação pode ajudar seu médico a fazer um diagnóstico. Faça uma lista de todos os medicamentos. Inclua a quantidade de dosagem de medicamentos que está a tomar, e não se esqueça de escrever quaisquer vitaminas ou suplementos que esteja a tomar, também. Lembre um membro da família ou amigo, se possível. Às vezes, pode ser difícil lembrar todas as informações durante uma consulta. Alguém que acompanha você pode lembrar de algo que você perdeu ou esqueceu. Anote as perguntas que você deseja perguntar ao seu médico. Preparar uma lista de perguntas o ajudará a aproveitar ao máximo seu tempo com seu médico. Para a paralisia de Bell, algumas perguntas básicas para o seu médico incluem: Qual é a causa mais provável de meus sintomas? Existem outras causas possíveis para os meus sintomas? Que tipos de testes eu preciso? Esta condição é provável temporária ou duradoura? Quais os tratamentos disponíveis para a paralisia de Bell? Qual você recomenda? Existem alternativas à abordagem primária que você está sugerindo? Eu tenho outras condições de saúde. Como posso gerenciar essas condições juntas? Existem folhetos ou outros materiais impressos que eu possa levar para casa comigo? Quais websites você recomenda? Não hesite em fazer quaisquer perguntas adicionais que aconteceram durante sua consulta. Esteja preparado para responder perguntas do seu médico. Colocar agulhas finas em um ponto específico na sua pele ajuda a estimular nervos e músculos, o que pode oferecer algum alívio. Treinamento de Biofeedback. Ao ensinar você a usar seus pensamentos para controlar seu corpo, você pode ajudar a obter um melhor controle sobre seus músculos faciais. Terapia com vitaminas. Vitaminas B-12, B-6 e zinco podem ajudar o crescimento nervoso. Você provavelmente começará a ver o seu médico de família ou um clínico geral. No entanto, em alguns casos, quando você solicita uma convocação, você pode ser encaminhado imediatamente para um neurologista. É bom se preparar para sua consulta. Aqui estão algumas informações para ajudá-lo a se preparar. Anote todos os sintomas que você está enfrentando. Certifique-se de incluir qualquer um que possa parecer não relacionado ao motivo pelo qual você agendou o compromisso. Anote as informações pessoais. Você já teve algum estresse importante ou mudanças de vida recentemente? Compartilhar esse tipo de informação pode ajudar seu médico a fazer um diagnóstico. Faça uma lista de todos os medicamentos. Inclua a quantidade de dosagem de medicamentos que está a tomar, e não se esqueça de escrever quaisquer vitaminas ou suplementos que esteja a tomar, também. Lembre um membro da família ou amigo, se possível. Às vezes, pode ser difícil lembrar todas as informações durante uma consulta. Alguém que acompanha você pode lembrar de algo que você perdeu ou esqueceu. Anote as perguntas que você deseja perguntar ao seu médico. Preparar uma lista de perguntas o ajudará a aproveitar ao máximo seu tempo com seu médico. Para a paralisia de Bell, algumas perguntas básicas para o seu médico incluem: Qual é a causa mais provável de meus sintomas? Existem outras causas possíveis para os meus sintomas? Que tipos de testes eu preciso? Esta condição é provável temporária ou duradoura? Quais os tratamentos disponíveis para a paralisia de Bell? Qual você recomenda? Existem alternativas à abordagem primária que você está sugerindo? Eu tenho outras condições de saúde. Como posso gerenciar essas condições juntas? Existem folhetos ou outros materiais impressos que eu possa levar para casa comigo? Quais websites você recomenda? Não hesite em fazer quaisquer perguntas adicionais que aconteceram durante sua consulta. Esteja preparado para responder perguntas do seu médico. Colocar agulhas finas em um ponto específico na sua pele ajuda a estimular nervos e músculos, o que pode oferecer algum alívio. Treinamento de Biofeedback. Ao ensinar você a usar seus pensamentos para controlar seu corpo, você pode ajudar a obter um melhor controle sobre seus músculos faciais. Terapia com vitaminas. Vitaminas B-12, B-6 e zinco podem ajudar o crescimento nervoso. Você provavelmente começará a ver o seu médico de família ou um clínico geral. No entanto, em alguns casos, quando você solicita uma convocação, você pode ser encaminhado imediatamente para um neurologista. É bom se preparar para sua consulta. Aqui estão algumas informações para ajudá-lo a se preparar. Anote todos os sintomas que você está enfrentando. Certifique-se de incluir qualquer um que possa parecer não relacionado ao motivo pelo qual você agendou o compromisso. Anote as informações pessoais. Você já teve algum estresse importante ou mudanças de vida recentemente? Compartilhar esse tipo de informação pode ajudar seu médico a fazer um diagnóstico. Faça uma lista de todos os medicamentos. Inclua a quantidade de dosagem de medicamentos que está a tomar, e não se esqueça de escrever quaisquer vitaminas ou suplementos que esteja a tomar, também. Lembre um membro da família ou amigo, se possível. Às vezes, pode ser difícil lembrar todas as informações durante uma consulta. Alguém que acompanha você pode lembrar de algo que você perdeu ou esqueceu. Anote as perguntas que você deseja perguntar ao seu médico. Preparar uma lista de perguntas o ajudará a aproveitar ao máximo seu tempo com seu médico. Para a paralisia de Bell, algumas perguntas básicas para o seu médico incluem: Qual é a causa mais provável de meus sintomas? Existem outras causas possíveis para os meus sintomas? Que tipos de testes eu preciso? Esta condição é provável temporária ou duradoura? Quais os tratamentos disponíveis para a paralisia de Bell? Qual você recomenda? Existem alternativas à abordagem primária que você está sugerindo? Eu tenho outras condições de saúde. Como posso gerenciar essas condições juntas? Existem folhetos ou outros materiais impressos que eu possa levar para casa comigo? Quais websites você recomenda? Não hesite em fazer quaisquer perguntas adicionais que aconteceram durante sua consulta. Esteja preparado para responder perguntas do seu médico. Colocar agulhas finas em um ponto específico na sua pele ajuda a estimular nervos e músculos, o que pode oferecer algum alívio. Treinamento de Biofeedback. Ao ensinar você a usar seus pensamentos para controlar seu corpo, você pode ajudar a obter um melhor controle sobre seus músculos faciais. Terapia com vitaminas. Vitaminas B-12, B-6 e zinco podem ajudar o crescimento nervoso. Você provavelmente começará a ver o seu médico de família ou um clínico geral. No entanto, em alguns casos, quando você solicita uma convocação, você pode ser encaminhado imediatamente para um neurologista. É bom se preparar para sua consulta. Aqui estão algumas informações para ajudá-lo a se preparar. Anote todos os sintomas que você está enfrentando. Certifique-se de incluir qualquer um que possa parecer não relacionado ao motivo pelo qual você agendou o compromisso. Anote as informações pessoais. Você já teve algum estresse importante ou mudanças de vida recentemente? Compartilhar esse tipo de informação pode ajudar seu médico a fazer um diagnóstico. Faça uma lista de todos os medicamentos. Inclua a quantidade de dosagem de medicamentos que está a tomar, e não se esqueça de escrever quaisquer vitaminas ou suplementos que esteja a tomar, também. Lembre um membro da família ou amigo, se possível. Às vezes, pode ser difícil lembrar todas as informações durante uma consulta. Alguém que acompanha você pode lembrar de algo que você perdeu ou esqueceu. Anote as perguntas que você deseja perguntar ao seu médico. Preparar uma lista de perguntas o ajudará a aproveitar ao máximo seu tempo com seu médico. Para a paralisia de Bell, algumas perguntas básicas para o seu médico incluem: Qual é a causa mais provável de meus sintomas? Existem outras causas possíveis para os meus sintomas? Que tipos de testes eu preciso? Esta condição é provável temporária ou duradoura? Quais os tratamentos disponíveis para a paralisia de Bell? Qual você recomenda? Existem alternativas à abordagem primária que você está sugerindo? Eu tenho outras condições de saúde. Como posso gerenciar essas condições juntas? Existem folhetos ou outros materiais impressos que eu possa levar para casa comigo? Quais websites você recomenda? Não hesite em fazer quaisquer perguntas adicionais que aconteceram durante sua consulta. Esteja preparado para responder perguntas do seu médico. Colocar agulhas finas em um ponto específico na sua pele ajuda a estimular nervos e músculos, o que pode oferecer algum alívio. Treinamento de Biofeedback. Ao ensinar você a usar seus pensamentos para controlar seu corpo, você pode ajudar a obter um melhor controle sobre seus músculos faciais. Terapia com vitaminas. Vitaminas B-12, B-6 e zinco podem ajudar o crescimento nervoso. Você provavelmente começará a ver o seu médico de família ou um clínico geral. No entanto, em alguns casos, quando você solicita uma convocação, você pode ser encaminhado imediatamente para um neurologista. É bom se preparar para sua consulta. Aqui estão algumas informações para ajudá-lo a se preparar. Anote todos os sintomas que você está enfrentando. Certifique-se de incluir qualquer um que possa parecer não relacionado ao motivo pelo qual você agendou o compromisso. Anote as informações pessoais. Você já teve algum estresse importante ou mudanças de vida recentemente? Compartilhar esse tipo de informação pode ajudar seu médico a fazer um diagnóstico. Faça uma lista de todos os medicamentos. Inclua a quantidade de dosagem de medicamentos que está a tomar, e não se esqueça de escrever quaisquer vitaminas ou suplementos que esteja a tomar, também. Lembre um membro da família ou amigo, se possível. Às vezes, pode ser difícil lembrar todas as informações durante uma consulta. Alguém que acompanha você pode lembrar de algo que você perdeu ou esqueceu. Anote as perguntas que você deseja perguntar ao seu médico. Preparar uma lista de perguntas o ajudará a aproveitar ao máximo seu tempo com seu médico. Para a paralisia de Bell, algumas perguntas básicas para o seu médico incluem: Qual é a causa mais provável de meus sintomas? Existem outras causas possíveis para os meus sintomas? Que tipos de testes eu preciso? Esta condição é provável temporária ou duradoura? Quais os tratamentos disponíveis para a paralisia de Bell? Qual você recomenda? Existem alternativas à abordagem primária que você está sugerindo? Eu tenho outras condições de saúde. Como posso gerenciar essas condições juntas? Existem folhetos ou outros materiais impressos que eu possa levar para casa comigo? Quais websites você recomenda? Não hesite em fazer quaisquer perguntas adicionais que aconteceram durante sua consulta. Esteja preparado para responder perguntas do seu médico. Colocar agulhas finas em um ponto específico na sua pele ajuda a estimular nervos e músculos, o que pode oferecer algum alívio. Treinamento de Biofeedback. Ao ensinar você a usar seus pensamentos para controlar seu corpo, você pode ajudar a obter um melhor controle sobre seus músculos faciais. Terapia com vitaminas. Vitaminas B-12, B-6 e zinco podem ajudar o crescimento nervoso. Você provavelmente começará a ver o seu médico de família ou um clínico geral. No entanto, em alguns casos, quando você solicita uma convocação, você pode ser encaminhado imediatamente para um neurologista. É bom se preparar para sua consulta. Aqui estão algumas informações para ajudá-lo a se preparar. Anote todos os sintomas que você está enfrentando. Certifique-se de incluir qualquer um que possa parecer não relacionado ao motivo pelo qual você agendou o compromisso. Anote as informações pessoais. Você já teve algum estresse importante ou mudanças de vida recentemente? Compartilhar esse tipo de informação pode ajudar seu médico a fazer um diagnóstico. Faça uma lista de todos os medicamentos. Inclua a quantidade de dosagem de medicamentos que está a tomar, e não se esqueça de escrever quaisquer vitaminas ou suplementos que esteja a tomar, também. Lembre um membro da família ou amigo, se possível. Às vezes, pode ser difícil lembrar todas as informações durante uma consulta. Alguém que acompanha você pode lembrar de algo que você perdeu ou esqueceu. Anote as perguntas que você deseja perguntar ao seu médico. Preparar uma lista de perguntas o ajudará a aproveitar ao máximo seu tempo com seu médico. Para a paralisia de Bell, algumas perguntas básicas para o seu médico incluem: Qual é a causa mais provável de meus sintomas? Existem outras causas possíveis para os meus sintomas? Que tipos de testes eu preciso? Esta condição é provável temporária ou duradoura? Quais os tratamentos disponíveis para a paralisia de Bell? Qual você recomenda? Existem alternativas à abordagem primária que você está sugerindo? Eu tenho outras condições de saúde. Como posso gerenciar essas condições juntas? Existem folhetos ou outros materiais impressos que eu possa levar para casa comigo? Quais websites você recomenda? Não hesite em fazer quaisquer perguntas adicionais que aconteceram durante sua consulta. Esteja preparado para responder perguntas do seu médico. Colocar agulhas finas em um ponto específico na sua pele ajuda a estimular nervos e músculos, o que pode oferecer algum alívio. Treinamento de Biofeedback. Ao ensinar você a usar seus pensamentos para controlar seu corpo, você pode ajudar a obter um melhor controle sobre seus músculos faciais. Terapia com vitaminas. Vitaminas B-12, B-6 e zinco podem ajudar o crescimento nervoso. Você provavelmente começará a ver o seu médico de família ou um clínico geral. No entanto, em alguns casos, quando você solicita uma convocação, você pode ser encaminhado imediatamente para um neurologista. É bom se preparar para sua consulta. Aqui estão algumas informações para ajudá-lo a se preparar. Anote todos os sintomas que você está enfrentando. Certifique-se de incluir qualquer um que possa parecer não relacionado ao motivo pelo qual você agendou o compromisso. Anote as informações pessoais. Você já teve algum estresse importante ou mudanças de vida recentemente? Compartilhar esse tipo de informação pode ajudar seu médico a fazer um diagnóstico. Faça uma lista de todos os medicamentos. Inclua a quantidade de dosagem de medicamentos que está a tomar, e não se esqueça de escrever quaisquer vitaminas ou suplementos que esteja a tomar, também. Lembre um membro da família ou amigo, se possível. Às vezes, pode ser difícil lembrar todas as informações durante uma consulta. Alguém que acompanha você pode lembrar de algo que você perdeu ou esqueceu. Anote as perguntas que você deseja perguntar ao seu médico. Preparar uma lista de perguntas o ajudará a aproveitar ao máximo seu tempo com seu médico. Para a paralisia de Bell, algumas perguntas básicas para o seu médico incluem: Qual é a causa mais provável de meus sintomas? Existem outras causas possíveis para os meus sintomas? Que tipos de testes eu preciso? Esta condição é provável temporária ou duradoura? Quais os tratamentos disponíveis para a paralisia de Bell? Qual você recomenda? Existem alternativas à abordagem primária que você está sugerindo? Eu tenho outras condições de saúde. Como posso gerenciar essas condições juntas? Existem folhetos ou outros materiais impressos que eu possa levar para casa comigo? Quais websites você recomenda? Não hesite em fazer quaisquer perguntas adicionais que aconteceram durante sua consulta. Esteja preparado para responder perguntas do seu médico. Colocar agulhas finas em um ponto específico na sua pele ajuda a estimular nervos e músculos, o que pode oferecer algum alívio. Treinamento de Biofeedback. Ao ensinar você a usar seus pensamentos para controlar seu corpo, você pode ajudar a obter um melhor controle sobre seus músculos faciais. Terapia com vitaminas. Vitaminas B-12, B-6 e zinco podem ajudar o crescimento nervoso. Você provavelmente começará a ver o seu médico de família ou um clínico geral. No entanto, em alguns casos, quando você solicita uma convocação, você pode ser encaminhado imediatamente para um neurologista. É bom se preparar para sua consulta. Aqui estão algumas informações para ajudá-lo a se preparar. Anote todos os sintomas que você está enfrentando. Certifique-se de incluir qualquer um que possa parecer não relacionado ao motivo pelo qual você agendou o compromisso. Anote as informações pessoais. Você já teve algum estresse importante ou mudanças de vida recentemente? Compartilhar esse tipo de informação pode ajudar seu médico a fazer um diagnóstico. Faça uma lista de todos os medicamentos. Inclua a quantidade de dosagem de medicamentos que está a tomar, e não se esqueça de escrever quaisquer vitaminas ou suplementos que esteja a tomar, também. Lembre um membro da família ou amigo, se possível. Às vezes, pode ser difícil lembrar todas as informações durante uma consulta. Alguém que acompanha você pode lembrar de algo que você perdeu ou esqueceu. Anote as perguntas que você deseja perguntar ao seu médico. Preparar uma lista de perguntas o ajudará a aproveitar ao máximo seu tempo com seu médico. Para a paralisia de Bell, algumas perguntas básicas para o seu médico incluem: Qual é a causa mais provável de meus sintomas? Existem outras causas possíveis para os meus sintomas? Que tipos de testes eu preciso? Esta condição é provável temporária ou duradoura? Quais os tratamentos disponíveis para a paralisia de Bell? Qual você recomenda? Existem alternativas à abordagem primária que você está sugerindo? Eu tenho outras condições de saúde. Como posso gerenciar essas condições juntas? Existem folhetos ou outros materiais impressos que eu possa levar para casa comigo? Quais websites você recomenda? Não hesite em fazer quaisquer perguntas adicionais que aconteceram durante sua consulta. Esteja preparado para responder perguntas do seu médico. Colocar agulhas finas em um ponto específico na sua pele ajuda a estimular nervos e músculos, o que pode oferecer algum alívio. Treinamento de Biofeedback. Ao ensinar você a usar seus pensamentos para controlar seu corpo, você pode ajudar a obter um melhor controle sobre seus músculos faciais. Terapia com vitaminas. Vitaminas B-12, B-6 e zinco podem ajudar o crescimento nervoso. Você provavelmente começará a ver o seu médico de família ou um clínico geral. No entanto, em alguns casos, quando você solicita uma convocação, você pode ser encaminhado imediatamente para um neurologista. É bom se preparar para sua consulta